

Koll på KOL

– 9 filmer som kan göra skillnad

Det går att leva med KOL och det går till och med att ha ett gott liv med KOL. Filmerna ger dig tips till hur du kan bevara och utveckla din livskvalitet. Du får en djupare kunskap om hur du bäst planerar din vardag, hur du tar din medicin och vikten av vardagsmotion.



Ge dig själv förutsättningar för att förbättra ditt mående och börja resan genom att titta på filmerna.

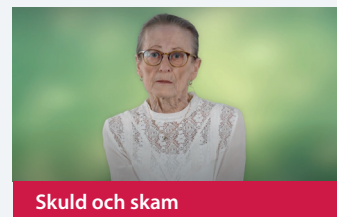


Koll på KOL

– 9 korta filmer

Riksförbundet HjärtLung arbetar aktivt med att stödja personer med olika lungsjukdomar. Dessa filmer ger kunskap om KOL och livsstilsförändringar.

Bli medlem
i Riksförbundet HjärtLung
hjart-lung.se/bli-medlem



Du hittar filmerna här
hjart-lung.se/koll-pa-kol