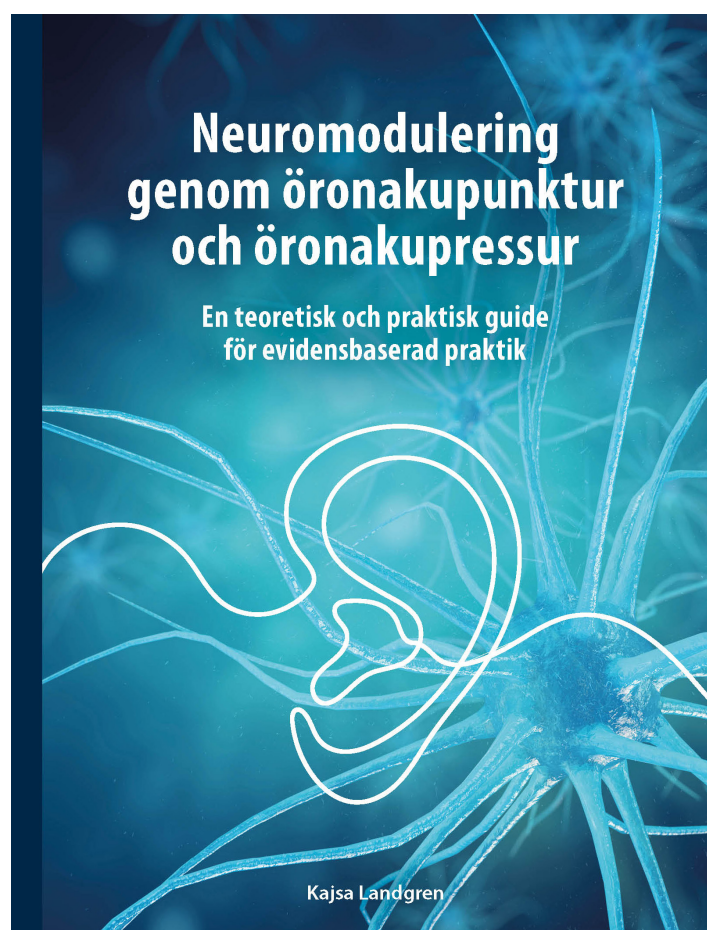


Neuromodulering genom öronakupunktur och öronakupressur

En teoretisk och praktisk guide för evidensbaserad praktik

Denna bok

- avmystifierar öronakupunktur genom att beskriva det komplexa och känsliga nätverk av nerver som leder signaler från örat till hjärnan,
- beskriver hur öronakupunktur, öronakupressur och elektrisk stimulering i örat modulerar neurotransmittorer och hormoner så att symptom lindras, immunförsvaret stärks och psykiskt välmående ökar,
- är en detaljerad handbok för öronakupunktur och öronakupressur vid bland annat smärta, migrän, sömnproblem, oro och depression, neurologiska, kardiovaskulära och metabola sjukdomar, abstinensbesvär och allergisk rinit, samt gastrointestinala, urologiska, gynekologiska och graviditetsrelaterade problem.



Denna bok är inte bara teoretisk utan i högsta grad praktisk. Författaren syntetiserar skickligt patofysiologi och kliniska indikationer, och för ett vetenskapligt resonemang kring en traditionell praktik. Varje indikation stöds minutiöst av en omfattande genomgång av forskningsstudier, klassificerade enligt graden av vetenskaplig evidens. Landgrens arbete är en betydelsefull milstolpe som banar väg mot fortsatt utveckling.”

Emmanuel Sagui, MD, MPH, DO. Professor of Neurology. Co-Director, University Certificate Programme in Auricular Neuromodulation, Université Paris-Saclay, France.

Denna bok utforskar det vidsträckta och snabbt växande fältet av neuromodulering genom stimulering av öronen. Handboken som dr Landgren presenterar är en veritabel atlas av indikationer där öronakupunktur och öronakupressur har visat en hög grad av evidens. Denna sammanställning representerar nästa generation av praktisk vägledning för att använda neuromodulering via örat för att främja hälsa och välbefinnande.”

Celia Hildebrand, DAOM, LAc. Assistant Research Professor, University of Arizona College of Medicine, USA.



Kajsa Landgren, Sverige, är akupunktör, legitimerad sjuksköterska med specialistutbildning i psykiatri och docent. Hon har undervisat i öronakupunktur i 30 år och är författare till böckerna Öronakupunktur (2004) och "NADA. Öronakupunktur vid beroende och psykisk ohälsa" (2022).

Boken, med ISBN 978-91-531-8785-1,
kan beställas som tryckt version på:
www.kajsalandgren.com