

# NYFIKEN PÅ HÅRMINERAL- ANALYS?



## HÅRET GER DIG SVAR!

### VEM

Alla kan ha nytta av att göra en hårmineralanalys. Resultatet ger en god inblick i den egna hälsan. Den som har mest nytta av att göra en hårmineralanalys är en person som:

- mår dåligt utan att hitta orsaken
- har mycket stress (fysiskt eller psykiskt)
- har en obalanserad diet
- tar kosttillskott
- vill förebygga sjukdomar
- är särskilt intresserade av sin egen hälsa
- kan ha medfödda obalanser

## VAD

Analysresultatet ger en bra bild av kroppens inre miljö. Den avslöjar kroppens näringsstatus, metaboliska typ, viktiga hormonbalanser och visar hur effektivt kroppen hanterar de olika näringsämnen. Den visar även ansamling av tungmetaller och toxiciteter som t.ex kvicksilver, bly och arsenik samt hur väl man avgiftar dessa.

Efter flera miljoner hårmineralanalyser, inklusive mer än 100.000 i Sverige, har Trace Elements, Inc skapat ett unikt system för att analysera testerna och resultaten. Detta presenteras i en personlig analysrapport som i detalj visar de faktiska resultaten med insiktsfulla och individanpassade slutsatser, råd och vägledning om såväl kosthållning som skräddarsydda kosttillskottsprogram.

## HUR

Hårprovet klipps från nackloben (ca 150 mg), endast 2-3 cm av de hår som är närmast hårbotten används.

Efter ca 3 veckor är analysen klar och tillsammans med din näringsterapeut går ni igenom resultatet vid en personlig konsultation. Det brukar ta ca en timme.

OBS! Permanentat, färgat eller blekt hår kan inte användas. Invänta ny utväxt av håret under ca 6-8 veckor. Använd ej heller medicinska schampon innan provtagningstillfället.

## VARFÖR

Med hårmineralanalysen kan man på ett unikt sätt förstå den inre miljön i kroppen under en längre tidsperiod. Den kan också avslöja eventuella problem innan kliniska symtom uppträder. Därför ger analysen en god grund för att förebygga sjukdom.

Att ta ett hårprov är en enkel, smärtfri och tillförlitlig metod för att göra ett vävnadsprov. Detta ger medelvärden för de senaste 2-3 månaderna jämfört med blodprover som ger information om vad som finns i ditt blod vid tidpunkten för provtagningen. Urinprov

visar vad som utsöndras via urinen vid provtagningstillfället, inte vad som absorberas i kroppen.

Med andra ord, där blod- och urinprover ger ögonblicksbilder ger hårmineralanalyser en bild som visar situationen över tid.

Kliniska studier har visat att ett korrekt samlat hårprov avslöjar kroppens nivåer av mineraler, vitaminer och tungmetaller, såsom kvicksilver, bly och uran. Även arsenik visas.

## **SAMMANFATTNING**

En hårmineralanalys kartlägger näringsbalansen i din kropp över tid. Den avslöjar därför unik och viktig information om din hälsostatus. Du får personanpassade råd om kosthållning, konkreta förslag för att förbättra din hälsa och ett rekommenderat personligt skräddarsytt kosttillskottsprogram.

## **UNDRAR DU VARFÖR**

- Du är ständigt trött?
- Din träning ger inte förväntat resultat?
- Du har alltid sug efter choklad, eller annan föda?
- Din sexlust minskar?
- Du har blivit ljudkänslig?
- Du har svårt att bli gravid?
- Ditt barn är hyperaktivt?
- Du har svår PMS?

## **SVARET KAN FINNAS I HÅRET!**

## **HITTA DIN NÄRMASTE TERAPEUT :**

.....