

# Fallskyddsplan/ Räddningsplan

Planering spelar en viktig roll för att skydda arbetstagare mot fallrisker. Denna räddningsplan tillhandahålls för att underlätta planeringen. Arbetsgivarna bör se till att räddningsplanen är:

- Utformad och fullständig för de platsspecifika förhållandena
- Kompatibel med hälso- och säkerhetsföreskrifter

Arbetsplats:	Datum:
Uppdragsgivare:	Arbetsgivare:
Arbetsuppgift:	Utbildning:

<b>Vid alvarliga olyckor ring 112.</b>		
Finns arbetsbeskrivning?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Är riskbedömning utförd?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Är personlig utrustning kontrollerad och fungerar?	ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Vad är maximal arbetshöjd?		m
Finns högspänningsledningar i närheten?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
Andra möjliga risker för som påverkar ett räddningsförfarande?	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>
<b>Vilken typ av fallskyddsutrustning Används?</b>		
<input type="checkbox"/> Fallförhindrandesystem		
<input type="checkbox"/> Falluppfångandesystem		
<input type="checkbox"/> Stödutrustningssystem		
<b>Avser arbetsområdet slutna utrymmen/ oventilerat utrymme?</b>	Ja <input type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>

Checklista		Kommentarer
Första hjälpen utrustning	<input type="checkbox"/>	
Rätt skyddsutrustning för arbetet	<input type="checkbox"/>	
Avspärning för tredje person	<input type="checkbox"/>	
Anpassad räddningsutrustning	<input type="checkbox"/>	Vilken Utrustning?
Vem kan hantera räddningsutrustningen?		

## Innan arbetet startar, Kontrollera:

Anteckningar:

Alla som genomför detta arbete skall vara införstådda med denna räddningsplan

Namn:	Signatur:	Företag:

### Fallskyddsdefinitioner

- Fallförhindrande är ett system som förhindrar en arbetstagare från att falla från ett arbetsläge, eller från att röra sig mot en oöversedd kant från vilken arbetstagaren kan falla.
- Falluppfångande är ett system som stoppar en arbetstagares fall innan arbetstagaren träffar ytan under.
- Stödutrustningssystem är ett system där användaren har spänd(a) lina/linor

**Enligt EN363:2008 skall ett räddningssystem vara sammansatt på ett sådant sätt att det inte blir nödvändigt att kapa några linor för att genomföra en räddning.**

**AFS 2001:1 Systematiskt arbetsmiljöarbete.** Gällande riskanalys, arbetsmiljöplan samt räddningsplan enligt manual som styrs enligt EN 365:2004, skall en räddningsplan finnas vid arbete på hög höjd för att säkerställa effektiv evakuering och omhändertagande av nödställda personer.

**AFS 1999:3 Byggnads- och anläggningsarbete.** Fallskydd skall användas när riskanalysen påtalar behovet eller när fallhöjden överstiger två meter.

**AFS 2006:4 användning av arbetsutrustning.**

16 § En arbetsgivare som låter en arbetstagare eller inhyrd arbetskraft använda arbetsutrustning enligt 15 § skall ha dokumentation över dennes praktiska och teoretiska kunskaper med avseende på säker användning av utrustningen.

Den arbetande som inte omfattas av första stycket men använder arbetsutrustning enligt 15 § på ett