Skills Camp

Slättebergshallen
21 februari

ReleaseBandy Skills Camp är ett av våra nya tillskott bland camper.
Konceptet innefattar 1 camp. med fokus på speciella färdigheter under brinnande säsong. Målet är att utveckla spelarens färdigheter inom områden de annars inte får samma mängd av i träning. I de fall som vi tar in experthjälp, så som Johan Esplund som jobbar på ReleaseBandy och spelar i Gripen i Elitserien. Under Skills Camp erbjuds Skridskoteknik klubbteknik och spelförståelse.

Del 1 – Skridsko Teknik

Tillsammans med Johan Esplund fokuserar vi 100% på skridskoåkning och skridksoteknik som kan appliceras till matchliknande moment.
Under campen kopplar vi teori till praktik som gör det möjligt för deltagarna att se, höra och utöva, för att lära.

Del 2 – Klubb Teknik

Klubbteknik innefattar såväl Boll hantering som passningar. Detta ska självklart göras med kontroll och sys ihop med skridskoteknik. Utöver detta ägnar vi även stort fokus på hanteringen av boll och klubba i matchliknande situationer. Genom att kombinera klubbtekniken med skridskoåkning är vår ambition att bygga vidare på de kunskaper som förmedlades under campen "Skridskoåkning", vilket vi hoppas gör att våra deltagare åker ifrån Vänersborg som ännu bättre Bandyspelare.

Del 3 – Spelförstålse

Under den avslutande delen på säsongen så skapar vi möjligheten för våra deltagare att utvecklas inom spelförståelse. Ämnet är viktigt och är något som dagens Bandy har en tendens att förglömma. Med detta i åtanke är därför vår ambition att skapa träningar som kombinerar skridskoteknik och klubbteknik, för att ta dessa färdigheter in i ett tydligt matchsammanhang. Vi väver även in olika övningar av smålagsspel för att låta våra deltagare vara kreativa och själva hitta lösningar i spelmoment.

RELEASE

GBK GRIPEN
TROLLHÄTTAN • BANDYKLUBB

Skills Camp

Slättebergshallen
21 februari

Träningar:
2st ispass
Tema: Skridskoteknik , klubbteknik och Spelförståelse

Tid och Plats:
Slättebergshallen , Trollhättan
Onsdag 21 februari
09:00 - 14:00

GRUPPER

Grupp 1 - För killar och tjejer födda 2006-2009
Grupp 2 - För killar och tjejer födda 2010-2013

Ett sammarbete mellan

GBK GRIPEN
TROLLHÄTTAN • BANDYKLUBB

RELEASE