



Back on Track® RÖDBETA

Foderråvara för Häst

Rödbetspulver från Back on Track® – ett nytt tillskott som det nu forskas på och som du kan hitta i kända foderblandningar.

Rödbetor innehåller rikligt med antioxidanter som t.ex. resveratrol och quercetin.

Rödbetor bidrar till ett välfungerande tarmsystem då de innehåller fibrer som ger näring åt nyttiga bakterier i hästens tarmflora, vilket stärker kroppens immunförsvar.

Rödbetor kan ge din häst förbättrad syresättning av musklerna, vilket i sig ökar prestationsförmågan, genom den rikliga mängden nitrat rödbetor innehåller som i kroppen kan omvandlas till kväveoxid och därmed få en positiv effekt på blodflödet.

Rödbeta ingår i allt fler kända foderblandningar.

En riktlinje är att en häst kan äta lika mycket rödbeta som äpple. Kom ihåg att hästen får röd urin av rödbeta.

SAMMANSÄTTNING (INGREDIENSER)

Pulver av 100 % Rödbeta (Beta vulgaris).
Inga tillsatser.
Ursprungsland: Kina.

ANALYTISKA BESTÅNDSDELAR

(analysvärde per 100 g)

Råprotein	2,05 g
Växttråd	0,5 g

BRUKSANVISNING

(rekommenderat dagligt intag)

Dosering Häst:
25 ml två gånger dagligen som underhållsbehandling.
50 ml gånger två ges veckan innan hård ansträngning eller tävling.
Vi rekommenderar en veckas uppehåll efter den högre dosen.

FÖRVARING

Förvaras mörkt och svalt. Se till att stänga burken snarast efter användning. Håll burken borta ifrån värmekällor och solljus.

.....

Hälsofrämjande påståenden får inte göras i samband med foderråvara för häst. Den intresserade konsumenten får själv inhämta kunskap. Nedan finns en del referens för att underlätta för läsaren. Intressant är att svenska forskare är mycket aktiva i detta arbete tex Karl Arfors som fick Nobelpris 1998 har figurerat i pressen kring elasticiteten av aorta efter intag av rödbetsjuice och prof. Eddie Weitzberg samt prof. Jon Lundberg har publicerat artiklar i tidskriften Nature kring rödbeta.

– Mitokondrierna har en helt central roll i cellernas ämnesomsättning. Det är sannolikt att en förbättrad mitokondriefunktion har många goda effekter i kroppen och förklarar en del av grönsaker och rotfrukters nyttighet, säger professor Eddie Weitzberg i ett pressmeddelande i samband med en studie där de gav nitrat till cyklister och analyserade lårmuskeln.

Forskning pågår i första hand på människa för att avgöra i vad mån man kan påverka sin prestationsförmåga genom intag av rödbetor och mycket arbete kvarstår innan specifika rekommendationer kan ges inom hästsporten.

1. The nitrate–nitrite–nitric oxide pathway in physiology and therapeutics. Nature Reviews Drug Discovery 7, 156-167 (February 2008) | doi:10.1038/nrd2466. Jon O. Lundberg, Eddie Weitzberg & Mark T. Gladwin
2. The Effect of Nitrate Supplementation on Cycling Performance in the Heat in Well-Trained Cyclists. Int J Sports Physiol Perform. 2017 Apr 19:1-22. doi: 10.1123/ijspp.2016-0793
3. Dietary nitrate supplementation enhances short but not longer duration running time-trial performance. Eur J Appl Physiol. 2017 Apr;117(4):775-785. doi: 10.1007/s00421-017-3580-6. Epub 2017 Mar 1
4. Nitrate and nitrite in biology, nutrition and therapeutics. Nat Chem Biol. 2009 December; 5(12): 865–869. doi:10.1038/nchembio.260. Jon O. Lundberg