



SE-EKO-07
Icke EU-jordbruk

Back on Track® SPIRULINA

Foderråvara för Häst

Spirulina från Back on Track® – en högkvalitativ ekologisk odlad proteinkälla med 100 % Spirulina, utan tillsatser.

Spirulina innehåller hög koncentration essentiella aminosyror, d.v.s. de aminosyror hästen måste få i sig via födan och inte kan tillverka själva.

Spirulina kan verka prestationsfrämjande då hästen får tillgång till essentiella aminosyror som kan balansera upp ett foder som inte är heltäckande. Resultatet blir att hästen lättare kan bygga muskler, återhämta dem samt motverka mjölksyreuppbbyggnad. ^{ref 1, 2}

Spirulina lämpar sig till hästar med pågående inflammatoriskt påslag eftersom det är troligt att Spirulina kan reglera immun- och inflammationsprocesser via en stabilisering av oxidativ stress. ^{ref 2, 5}

Spirulina är enligt WHO den proteinrikaste nedbrytningsbara källan i världen.

Spirulina är en blå-grön mikroalg som finns på jorden sedan mer än 3 miljarder år. Det gör den till en av världens äldsta växter.

Spirulina användes som livsmedel av Aztekerna för att kunna försörja sin stora befolkning. Dess höga näringsvärde gjorde att de kunde undvika näringsbrister. ^{ref 5}

Spirulina beskrivs som det mest kompletta födoämnet i världen med över 100 näringsämnen och algen har varit en naturlig del av astronauternas matbricka. Bl.a. innehåller Spirulina 180 % mer kalcium än mjölk, 670 % mer protein än tofu, 3100 % mer betakaroten än morötter och 5100% mer järn än spenat. ^{ref 3}

Spirulina borde passa till hästar som tävlar intensivt, reser mycket eller återhämtar sig ifrån en sjukdomsperiod samt hästar som haft upprepade allergiska reaktioner. ^{ref 1, 2}

Därför skall du använda Back on Track's Spirulina:

- » **En ren produkt**, utan tillsatser som fyller ut spirulinan, d.v.s. du får det du betalar för.
- » **Korrekt hanterad produkt.** I vårt lager förvarar vi Spirulina svalt då den är känslig för hög temperatur och fukt och kan förstöras vid fel hantering.
- » **Ekologiskt odlad produkt.** Detta är extra viktigt då alger är benägna att ta upp ämnen ifrån omgivningen.
- » **Vår Spirulina innehåller 60 % protein.** Det är ett så kallat komplett protein som innehåller samtliga aminosyror.

Back on Track® | horse

SAMMANSÄTTNING (INGREDIENSER)

100 % Spirulina mikroalg (Spirulina platensis).
Ursprungsland: Indien

ANALYTISKA BESTÅNDSDELAR

(analysvärde per 100 g)

Råprotein	2,3 g
Växtträd	2,8 g
Energi	1712 kJ
Fett	8,2 g
Kolhydrater	16,1 g
Kostfibrer	7 g

BRUKSANVISNING

(rekommenderat dagligt intag)

Till en 500 kg häst ger du lämpligen 20 gram en gång dagligen. Ett halvt decilitermätt av tablettarna innehåller cirka 20 gram Spirulina. Det är inget problem om du råkar ge för mycket, höga doser har provats.^{ref 2}

I laboratorier har man gett djur höga doser under lång tid utan skadliga biverkningar. Undvik dock Spirulina vid autoimmuna tillstånd.

Spirulinan luktar som de flesta alger rätt så skarpt av hav vilket gör att kräsna hästar kan reagera. Ett tips är därför att dölja lukten med hjälp av morot, betfor, mint eller något annat hästen tycker om.

FÖRVARING

Spirulinan bör förbrukas inom 3 månader från öppning. Se till att stänga burken snarast efter användning då hög temperatur och fukt minskar effekten hos Spirulina. Håll burken borta ifrån värmekällor och solljus.

AMINOSYRAINNEHÅLL (PER 100 GRAM)

ASP 6 g, THR 3 g, SER 3 g, GLU 9 g, GLY 2,7 g, ALA 5 g, VAL 4,3 g, MET 1,3 g, ILE 2,8 g, LEU 5,6 g, TYR 2,8 g, PHE 7 g, LYS 3 g, HIS 1 g, ARG 4,4 g, PRO 2 g, TRP 0,2 g, CYS 0,6 g, NH₃ 1,3 g.

VITAMINER (PER 100 GRAM)

Du finner många vitaminer förutom C och D: γ-Vitamin E 0,66 mg, α-Vitamin E 31 mg, Vitamin E 32 mg, Karoten 0,9 g/kg, Tiamin 0,5 mg, Riboflavin 0,7 mg, Niacin 22 mg, Vitamin B6 0,15 mg, Pantotensyra B5 0,25 mg, Folsyra 22 µg, Vitamin B12 60 µg, Fritt Biotin 4,8 µg.

MINERALER (PER 100 GRAM)

Fosfor 0,95 g, Kalium 1,3 g, Natrium 0,45 g, Kalcium 0,45 g, Magnesium 0,3 g, Järn 0,12 g, Mangan 5,2 mg, Koppar 2.2 mg/kg, Zink 36 mg/kg, Selen 0,01 mg/kg.

ESSENTIELLA FETTSYROR (PER 100 GRAM)

Myristinsyra 0,01 g, alfa-linolensyra 1,9 g, palmitinsyra 3,3 g, palmitoleinsyra 0,35 g, stearinsyra 0,1 g, oljesyra 0,2 g, linolsyra 1,7 g, All cis-11,14- eikosadiensyra 0,03 g, Di-homo-γ-Linolsyra 0,03 g.

Hälsofrämjande påståenden får inte göras i samband med foderråvara för häst. Den intresserade konsumenten får själv inhämta kunskap. Nedan finns en del referenser för att underlätta för läsaren. Referenserna tar fasta på större kliniska studier för både häst- och human.

1. Why Feed Spirulina to Horses. <http://forageplustalk.co.uk/why-feed-spirulina-to-horses/?pdf=8622>
2. Spirulina for Horses. By Dr. Wendy Pearson, PhD (Dr. of Veterinary Toxicology). July 2015 edition of Canadian Horse Journal
3. FAO Fisheries and Aquaculture Department - A review on culture, production and use of spirulina as food for humans and feeds for domestic animals. [www.fao.org. http://www.fao.org/3/contents/b2d01d94-4707-54c1-9f65-01f699fc6d07/i0424e00.htm](http://www.fao.org/3/contents/b2d01d94-4707-54c1-9f65-01f699fc6d07/i0424e00.htm).
4. Spirulina, the edible microorganism. Ciferri, O. Microbiological Reviews 47 (4): sid. 551–578. ISSN 0146-0749.
5. The influence of obesity on the effects of Spirulina supplementation in the human metabolic response of Korean elderly. Nutrition Research and Practice 2016;10(4):418-423
6. Hypolipidemic, Antioxidant, and Antiinflammatory Activities of Microalgae Spirulina. Cardiovascular Therapeutics 28 (2010) e33–e45