

D-vitaminnivåer associerade med förbättrad lymfomöverlevnad

Update Exclusive

den 8 december 2009

Mayo Clinic finner högre D-vitaminnivåer i samband med förbättrad lymfomöverlevnad



En presentation vid årsmötet för American Society of Hematology som hölls 5-8 december i år i New Orleans avslöjar upptäckten av forskare från Mayo Clinic och University of Iowa av en koppling mellan högre nivåer av D-vitamin och större överlevnad hos individer som behandlas för lymfom.

I en studie finansierad av National Cancer Institute mätte forskare som deltog i University of Iowa / Mayo Clinic Lymphoma Specialized Program of Research Excellence (SPORE) serum 25-hydroxyvitamin D-nivåer hos 374 patienter med nydiagnostiserat diffust stort B-cellymfon. Teamet valde att studera lymfom på grund av den högre förekomsten av sjukdomen på norra breddgrader, ett resultat som kan relateras till minskad exponering för solljus vilket resulterar i lägre nivåer av D-vitamin. Studien är den första som utvärderar lymfomutfall i förhållande till D-vitaminnivåer.

Hälften av patienterna visade sig ha bristfälliga serum 25-hydroxyvitamin D-nivåer på mindre än 25 nanogram per milliliter. Denna grupp hade en 1,5 gånger större justerad risk för sjukdomsprogression och dubbelt så hög döende under studiens gång jämfört med dem med optimala nivåer.

D-vitamin har visat sig reglera många gener som är involverade i prostata, bröst, tjocktarm och andra cancerformer. En brist på vitaminet kan vara involverad i uppkomsten av vissa cancerformer samt påverka resultatet av sjukdomen. "De exakta roller som D-vitamin kan spela i initiering eller progression av cancer är okänd, men vi vet att vitaminet spelar en roll i reglering av celltillväxt och död, bland andra processer som är viktiga för att begränsa cancer", förklarade ledande utredare, Matthew Drake, MD, PhD, som är endokrinolog vid Mayo Clinic i Rochester, Minnesota. "Det är ganska lätt att upprätthålla D-vitaminnivåer genom billiga dagliga tillskott eller 15 minuter i solen tre gånger i veckan på sommaren, så att nivåerna kan lagras inuti kroppsfett."

"Det här är några av de starkaste resultaten hittills mellan D-vitamin och cancerutfall", avslutade Dr Drake. "Även om dessa resultat är mycket provocerande, är de preliminära och måste valideras i andra studier. Men de väcker frågan om D-vitamintillskott kan hjälpa till vid behandling av denna malignitet och bör därmed stimulera mycket mer forskning."

Printer Friendly

Save as PDF

Email this Page

View Archive

Subscribe Today

Health Concern Lymfom

Mer än 60 000 amerikaner diagnostiserades med någon form av lymfom 2004, och mer än 20 000 dog av sin sjukdom. Lymfom är kopplade till en mängd olika riskfaktorer, inklusive kost, sjukdomshistoria, miljöexponering för kemikalier och infektioner. Hittills har konventionell medicinsk behandling för lymfom baserats på kombinationer av kemoterapi, strålbehandling och stamcellsterapi. Men nya behandlingar för lymfom lägger nu till dessa traditionella terapier användningen av ämnen som specifikt kan rikta leveransen av strålbehandling till lymfomceller (radioimmunterapi) eller aktivera immunsystemet för att döda lymfomceller (kemoimmunterapi).

Lymfom patienter bör rådgöra med sin läkare innan du använder några kosttillskott samtidigt som de får konventionell medicinsk behandling. Dessutom bör lymfompatienter som använder kosttillskott anlita sina läkare för att säkerställa användningen av blodprov och diagnostiska förfaranden som är nödvändiga för att övervaka effektiviteten av någon adjuvansbehandling för lymfom.

Life Extension Foundation® föreslår:

- Curcumin - upp till 3,2 gram (g) dagligen (Gescher A 2004)
- Sojaextrakt (innehållande upp till 60 milligram (mg) isoflavoner): två gånger dagligen (Anderson GD et al 2003)
- Vitamin A - 40 000 till 50 000 internationella enheter (IE) dagligen (Kakizoe T 2003; Meyskens FL, Jr. et al 1995)
- Vitamin D3—16 000 IE tre gånger i veckan (Mellibovsky L et al 1993)
- Grönt te—725 mg tre gånger dagligen, eller 10 koppar japanskt grönt te (Laurie SA et al 2005; Pisters KM et al 2001)
- C-vitamin - 2000 mg dagligen (Kakizoe T 2003)
- Vitamin E—400 IE dagligen (Kakizoe T 2003)
- Resveratrol - 20 till 40 mg dagligen (Walle T et al 2004)
- Ingefära - upp till 6 g dagligen (Betz O et al 2005)
- Fiskolja - 4,8 g EPA / DHA dagligen (Buckley R et al 2004)
- Vitlök - 600 mg åldrat vitlöksextrakt två gånger dagligen.

Life Extension Highlight

Förlängning av livslängden Magazine® december 2009 nummer nu online!



- På omslaget:
 - Som vi ser det: Så många onödiga dödsfall i cancer, av William Faloon
- Rapporter:
 - Skydda dina gener från dödliga mutationer, av John Colman
 - Stoppa den främsta orsaken till åldersrelaterad blindhet, av Julius Goepp, MD
 - Banbrytande kolonstöd: Öka din immunitet med prebiotika, av Julius Goepp, MD
 - Förhindra kirurgiinducerad cancermetastasering, av Steven Nemeroff, ND
 - Får du optimal influensaprevention? av Julius Goepp, MD
- Avdelningar:
 - I nyheterna
 - Bokrecensioner: Livslängdsfaktorn, Prime for Life, Din mage
 - Superfoods: De immunförstärkande effekterna av betaglukaner, av Rachel Grumman