

INLEDNING

JAG SATT NYLIGEN och kollade Facebook när jag råkade se en artikel som fick mig att haka på: ”Fem saker som folk med välstäddade hem inte gör.”

Ojdå! Den måste jag läsa. Nu direkt.

Jag kämpar ständigt med ett stökigt hus. Varje gång jag följer mina barn hem till en kompis förundras jag över hur städat det är jämfört med vårt. Hur kommer det sig att det inte ligger en blyerts-penna på varje soffdyna? Hur kommer det sig att det inte ligger återlämnade hemläxor nonchalant utspridda på golvet? Hur kommer det sig att de inte har kladdiga fläckar på köksbänkarna och högar av post som klabbat fast? Vad är det dessa föräldrar vet som inte jag vet?

Artikeln som jag klickade på den dagen gav en spännande ledtråd till svaret. Författaren skrev:

Folk som håller ordning beter sig inte som slarvmajor hela dagen för att sedan skapa ordning i ett enda svep ... Det viktigaste jag lärde mig av folk som håller ordning var hur värdefullt det är utveckla vissa enkla, odramatiska små vanor som sammantaget kommer att förbättra ordningen i ditt hem. Ordentliga människor håller ständigt på med lågintensiv städning.¹

¹ ”5 Things People with Tidy Homes Don't Do”, *Nesting Place*, den 20 mars 2016, <<https://thenester.com/2016/03/5-things-people-with-tidy-homes-dont-do.html>>.

Lågintensiv städning. Poängen drabbade mig som ett åsknedslag (vilket för övrigt är en bra beskrivning av städnivån hemma hos mig). Jag hade nämligen hela tiden levt i föreställningen att jag hade synnerligen stökiga barn. Men sedan dess har jag – hör och häpna! – insett att de allra flesta barn är ganska stökiga. Att hemmen jag besöker är så välstädade beror inte på att barnen av naturen är ordentliga. De är resultatet av föräldrar med goda vanor – föräldrar som hela tiden ägnar sig åt lågintensiv städning.

LÅGINTENSIV STÄDNING ÄR NYCKELN TILL SAMTAL OM TRON

Som föräldrar blir vi ofta lika överväldigade av uppgiften att ha djupa samtal om tron med våra barn som jag blir av uppgiften att hålla hemmet städat. Vi har en ungefärlig bild av hur vårt *andliga* hem ska se ut, men vi känner att vi har låtit det bli stökigare än det borde vara. Vi vet att vi borde ha fler andliga samtal än vi har. De vi har går inte alltid som vi har önskat, och misströstan drabbar oss när vi inte känner oss rustade för att svara på de frågor som våra barn ställer. Dessa små obemärkta besvikelser är som blyertspennor på soffkuddarna – gnagande påminnelser om att saker och ting inte är som vi skulle vilja att de var.

Nu håller du en bok som säger att det finns *trettio* samtal som du måste ha med dina barn om Jesus. Det är som att jag nyss dumpat en stor tvätthög i ditt vardagsrum.

Men inte nog med det. Jag har skrivit två böcker till med ”måstesamtal”. Min första, *Rusta dina barn*, vägleder föräldrar genom fyrtio viktiga samtal om tron på områdena Gud, sanning och världsåskådning, Jesus, Bibeln och vetenskap.² Min andra, *Tala med dina barn om Gud*, leder föräldrar djupare in i trettio samtal

² Natasha Crain, *Rusta dina barn: En apologetisk vägledning för kristna föräldrar*. Svövers Mats Wall (Stockholm: Apologia, 2020).

specifikt om Gud (till exempel bevisen för Guds existens).³ *Tala med dina barn om Jesus* går djupare in i trettio samtal om – du gissade rätt – Jesus.

Sammantaget blir detta *ett hundra* samtal om tron som jag påstår att varje kristen förälder behöver ha med sina barn! (Och det finns många andra viktiga ämnen som jag inte har tagit upp.)

För att ingen ska läsa min bok med samma skuld och press som jag känner när jag kliver in i ett städat hem vill jag föreslå en sundare inställning: *Var medveten om att viktiga samtal om tron kommer till stånd genom lågintensiv städning – inte genom gigantiska storstädningar.*

Gigantiska storstädningar kräver att du ägnar timme efter timme åt att få allt snyggt och prydligt i ett enda svep. Det blir för mycket. I stället vill jag att du ska se den här boken (och mina andra böcker) som din vägledning till långsiktig, lågintensiv andlig renhållning genom ett pågående samtal. Den här boken kommer att hjälpa dig att göra det på tre sätt.

För det första kommer den att hjälpa dig att fokusera på det i dina barns förståelse av Jesus som kräver mest renhållning mot bakgrund av den komplicerade värld som de växer upp i. Ingen kan städa absolut överallt, och därför är det av största vikt att ha rätt fokus. Intressant nog är många frågor i den här boken sådana som dina barn inte kommer att höra diskuteras i kyrkan (i alla fall inte på något djupare plan). I söndagsskolans undervisning brukar man bara ta upp den kristna trons grunder, och dessa räcker inte för att rusta barnen i mötet med dagens sekulära värld. Forskning visar konsekvent att minst 60 procent av de barn som växer upp i ett kristet hem lämnar den kristna tron i tidiga tjugårsåldern, till större delen beroende på intellektuella utmaningar som mö-

3 Natasha Crain, *Tala med dina barn om Gud*. Sv övers Annette Westöö (Stockholm: Apologia, 2022).

ter deras tro.⁴ Våra barn behöver specifik undervisning för vad de kommer att möta i vår tid, och de måste få den undervisningen från dig. Det kan låta skrämmande, men den här boken kommer att hjälpa dig att fokusera på den undervisning de mest behöver. Vi ska titta närmare på utmaningar från ateister, utmaningar från dem som bekänner sig till icke-kristna religioner och även utmaningar från kristna som saluför idéer som avviker från Bibelns lära. Alla är de viktiga frågor som du löpande bör komma tillbaka till under ditt barns uppväxt för att både fräscha upp och fördjupa deras kunskaper över tid.

För det andra kommer den här boken att hjälpa dig att ta in de allra viktigaste poängerna som ditt barn behöver förstå inom varje område. Mycket mer skulle kunna sägas i varje kapitel, men den här boken handlar inte om att genomföra största möjliga ”städning” inom varje område. Snarare är målet att hjälpa dig att utveckla en förståelse för de viktigaste punkterna så att du med tiden kan lyfta fram dem i dina samtal.

För det tredje kommer den här boken att förse dig med en plan för hur du ska utföra din städning. Innehållet i de olika kapitlen är skrivet för dig som förälder. Men i slutet av varje kapitel hittar du en steg-för-steg-guide med frågor som är utformade för att underlätta dina samtal med barnen om kapitlets ämne. Den första frågan (”Inled samtalet”) är lätt och tänkt att få ditt barn att börja prata. De följande frågorna (”Utveckla samtalet”) öppnar sedan dörren för samtal om detaljerna i kapitlets innehåll. Under rubriken ”Tillämpa samtalet” kommer du att finna ett citat från någon

4 Jag diskuterar detta mer detaljerat i Natasha Crain, ”How Sunday Schools Are Raising the Next Generation of Secular Humanists”, *Christian Mom Thoughts*, den 7 jan 2019, <<https://christianmomthoughts.com/how-sunday-schools-are-raising-the-next-generation-of-secular-humanists/>>. För en utmärkt sammanfattning av olika studier, se J Warner Wallace, ”Are Young People Really Leaving Christianity?” *Cold-Case Christianity*, den 12 jan 2019, <<https://coldcasechristianity.com/writings/are-young-people-really-leaving-christianity/>>.

som på något sätt ifrågasätter vad man lärt sig från kapitlet. Dessa citat är tänkta att träna äldre barn att tillämpa sina kunskaper. Varje guide kan gås igenom vid ett tillfälle, men de är också tänkta att vara flexibla resurser som du kan använda för att återkomma till dessa ämnen i takt med att dina barn blir äldre. Till exempel kan du med yngre barn använda den första frågan för att inleda ett samtal och sedan ha en avslappnad diskussion kring några centrala poänger från kapitlet utan att gå in på de övriga frågorna. Med äldre barn som har börjat grundskolan kan du använda alla samtalsfrågor men bara gå igenom några huvudtankar kopplade till varje fråga. Med mellanstadiebarn och tonåringar vill jag uppmuntra dig att gå igenom samtalsguiden i dess helhet och försöka få med så många detaljer du kan från varje kapitel.

Vad den här boken inte kan göra är skapa själva *städvanan*. Det är upp till dig. Du kommer att få redskap för att uträtta arbetet, men du måste avsätta tid att göra det. Om du behöver uppslag kring när och hur du kan väva in dessa samtal i vardagslivet har jag skapat en sida på min webbplats med tips som kan vara till hjälp.⁵

Hem där djupa och meningsfulla samtal om tron regelbundet äger rum är inte ett resultat av att föräldrarna haft tur. De uppkommer genom målmedvetna föräldrar som är övertygade om att inget är viktigare än att fostra barn som känner och älskar Jesus. Alla de där sportevenemangen, musiklektionerna, teaterrepetitionerna och andra aktiviteter som vi fyller våra veckor med kan vara jättebra, men Jesus måste komma först. Att få vårt andliga hem i ordning börjar med denna enkla föresats. När den väl är på plats är vi redo för städning – ett steg i taget.

⁵ Se bloggen *Christian Mom Thoughts*, <<https://www.christianmomthoughts.com/low-grade-tidying/>>.