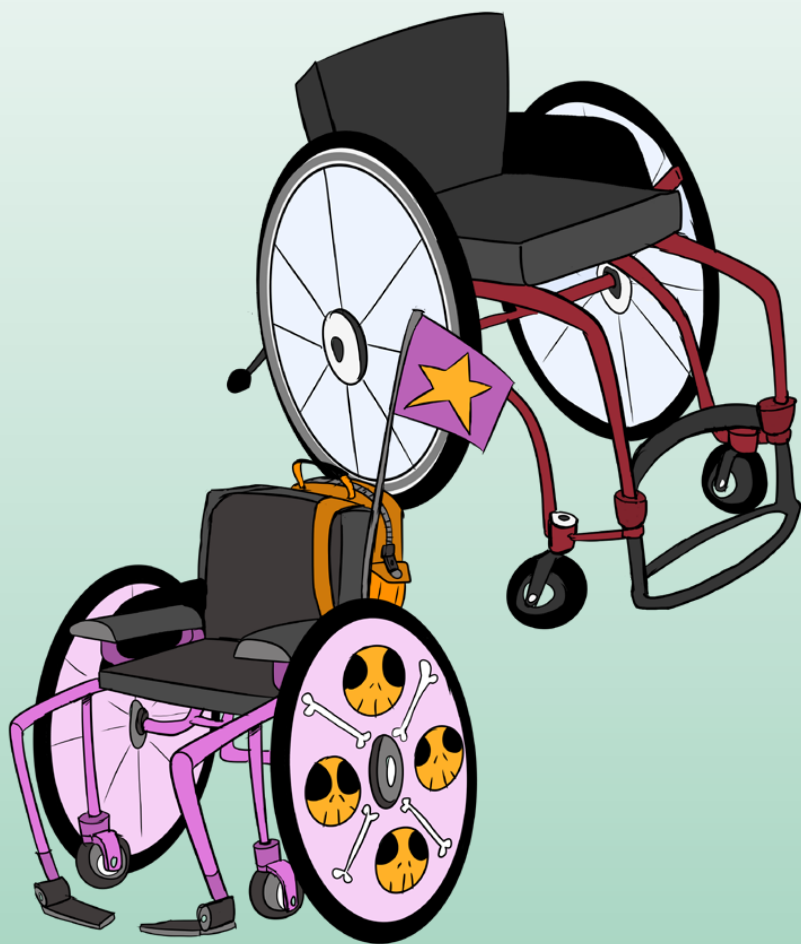


Så funkar

Rullstolen



funkibator
förlag

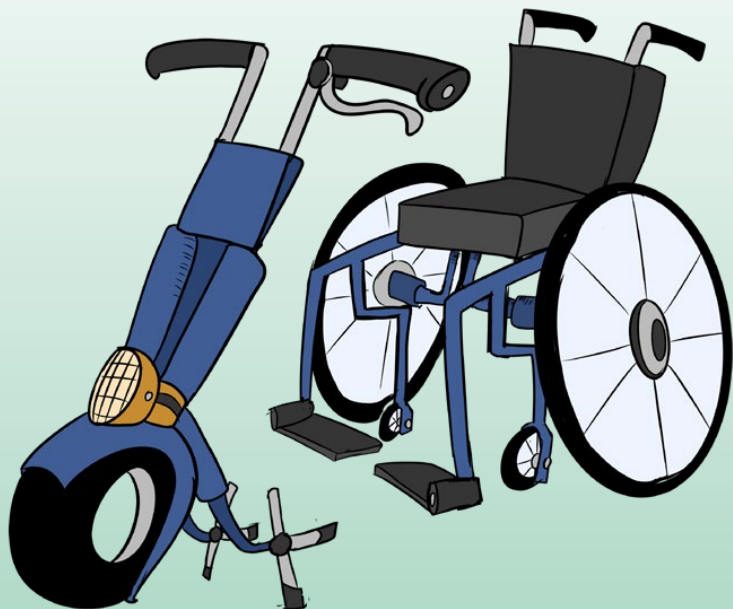
Görel Råsmark och Theo Johannesson

Rullstolar är olika

En **aktivstol** kör du själv och kan vara jättesnabb. Med en **passivstol** (transportrullstol) behöver du någon som knuffar på. Vill du åka riktigt långt är det bra att ha en rullstol med motor, en **elrullstol**. I en **komfortrullstol** vilar du skönt och i en **stårullstol** får du stöd att stå stadigt. Om du gillar att idrotta behöver du en **sportrullstol**.

Med ett smart framhjul blir det lättare att köra på grus och grästuvor. Har du ett eldrivet framhjul kan du köra riktigt snabbt.

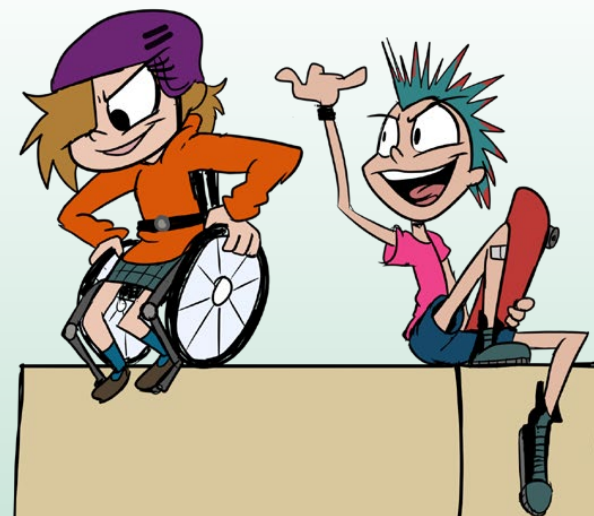
Rullstolar kan vara små och stora, breda och smala, med stora hjul och med små hjul. Rullstolen ska passa för den som ska använda den.



Roligt i rullstolen

I en rullstol går det att dansa, spela basket, bandy, rugby och tennis. I en rullstol med stora ballonghjul som flyter kan du köra ut i vattnet för att bada. Vill du ut i skogen och prova terrängkörning går det också bra.

Om du har bra muskelstyrka kan du till och med ta dig både upp och ner i en trappa. De riktigt våghalsiga åker med sin rullstol på skateboardbanor. En konstnär har gjort en propellerdriven rullstol som det går att dyka med! Prova att hålla balansen på två hjul! Då måste du så klart ha tippskydd.

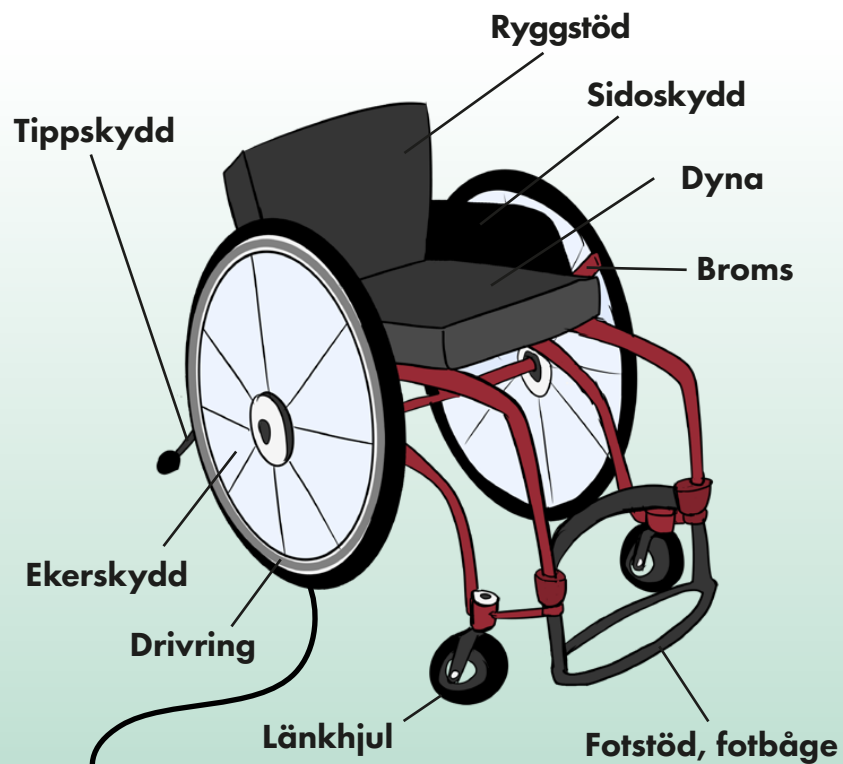


Kommer du på något mer som går att göra i en rullstol?

Rullstolens delar

En riktigt lätt rullstol väger bara omkring 4 kg. Nästan alla rullstolar kan plockas isär så att de blir enkla att ta med sig. Ibland är det bra att kunna få in rullstolen i en bil.

En rullstol har många delar och så här brukar den se ut:

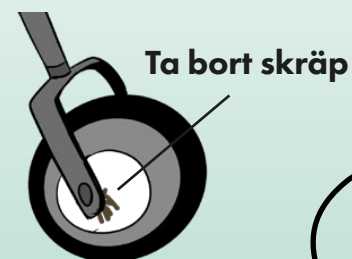


Ta hand om din rullstol

Det blir mycket lättare att rulla om man sköter om sin rullstol:

1. om rullstolen har däck med luft i så måste de pumpas ofta – och hårt.
2. skräp som fastnar i de små länkhjulen ska plockas bort.
3. där hjulen sitter fast behövs olja. Då rullar hjulen lättare.
4. dynan behöver ibland borstas av och tvättas.

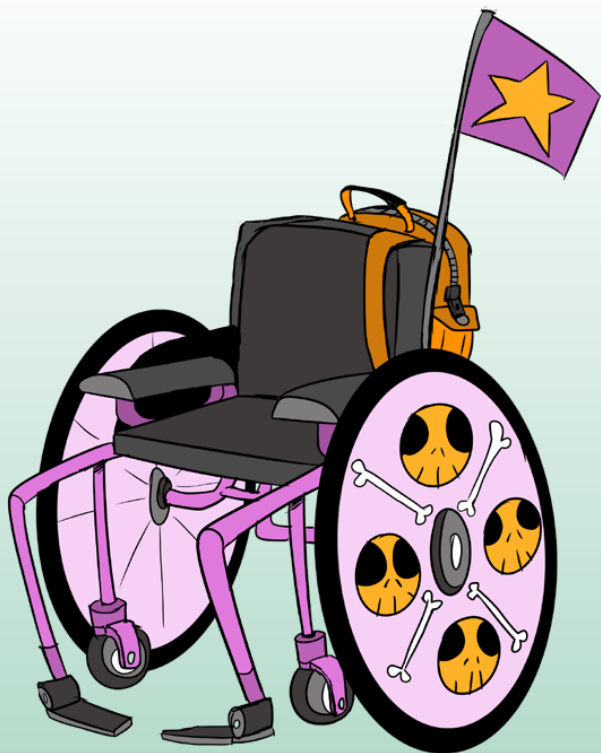
Om rullstolen blir trög och börjar svänga konstigt så behöver den komma till en verkstad.



Gör rullstolen snygg!

Du kan själv fixa rullstolen så att den känns riktigt som din. Det finns färdiga ekerskydd i många härliga mönster. Du kan också dekorera dem själv. Dyna och ryggstöd går att klä in i ett fint tyg. Du kan hänga en fin väska bak på ryggstödet. Det finns fästen både för smarttelefoner och surfplattor.

Med fantasi går det att göra mycket! En rullstol kan förvandlas till ett rymdskepp, till en dinosaurie eller riktigt häftig bilkaross. Du kanske känner någon som kan hjälpa dig att snickra? Du kan bli karnevalstågets hjälte!



För vuxna

Tänk på att ett barn i rullstol:

1. alltid ska ha sitt bälte på.
2. ska lära sig att hantera sin rullstol på ett säkert sätt.
3. ska lära sig att ta ett lagom ansvar för skötseln av rullstolen.
4. ska känna körglädje! Se till att utmaningarna blir lagom. Roliga, men inte farliga.



Så funkår Rullstolen, har tagits fram av Funkibator förlag.
Syftet är att sprida enkel, men viktig kunskap till barn och unga som använder rullstol och andra som är nyfikna på hur det är att ha en rullstol.

Idé och text: Görel Råsmark

Illustration: Theo Johannesson

*Tack för råd och tips till expert och rullstolsanvändare,
Elsa Linde, 9 år*

Beställning av broschyrer:

Funkibator förlag 0470-223 42, info@funkibator.se

www.funkibator.se

