

Träning med **ny teknik**



– en satsning för att **vägleda, utbilda och inspirera**
vård, omsorg, rehabilitering och habilitering över Sverige



funkibator

cyberhjärta ✓
träning med ny teknik

cyberhjärta

TRÄNING MED NY TEKNIK

Cyberhjärta är en satsning på träning med ny teknik. Huvudmålgruppen är Sveriges anläggningar för vård, rehabilitering och habilitering. Information, kunskap och erfarenheter sprids till sjukgymnaster, arbetsterapeuter och logopedier.

Träning med ny teknik handlar om att locka fram till motivation vid träning. Här används virtual reality, dansmattor, spelkonsolsystem, balanssystem, appar och mycket annat.

Tekniken blir till ett inspirerande och spännande extra lager ovanpå det deltagare vanligen upplever vid träning.

Träningen individanpassas med rätt teknik och träningsprogram. Träningstyper som står i centrum är kognition, sociala förmågor, finmotorik, koordination, rytmik, balans, kondition, styrka och allmän rörelseträning.

HUR VI KAN HJÄLPA TILL

Vår insats är ofta en del av en pågående utvecklingsprocess där någon aktör eller personalgrupp vill lära och prova nytt. Vi anpassar till önskat upplägg och kan bidra på flera olika sätt. Vissa tjänster är beroende av vår geografiska närhet (Kronobergs län).

Så här kan vi hjälpa till:

Föreläsning

Prova på-tillfällen

Inspirationstillfällen

Utbildning

Medverkan i pilotprojekt

Vägledning

Erfarenhetsutbyte

Tips om referensverksamheter

Kunskap kring tekniska anpassningar

Installation

Produktreserach



INSPIRATION

VIRTUAL REALITY

Virtual reality är en teknik som har mångfacetterade användningsområden. Det är inte bara ett enda upplevelsesätt utan också en helt ny teknisk plattform. Virtual reality har kommit snabbt och nya tekniker, metoder och produkter kommer löpande ut på marknaden. Virtual reality behöver upplevas för att dess potential ska förstås.



Virtual reality med headset och handkontroller.



Expertgrupp från olika discipliner träffas.



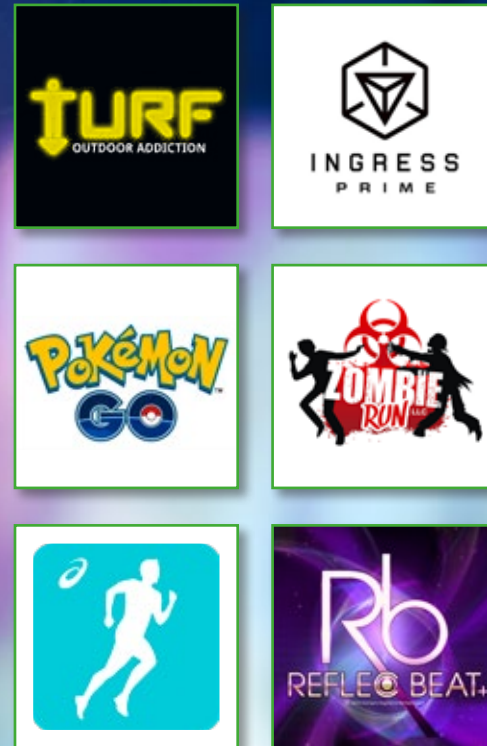
Per-Olof Hedvall, Certec, en av Sveriges ledande forskare på området.



Virtual reality fungerar sittande som stående.

APPAR

Många använder idag olika typer av smarttelefoner. Det finns många bra appar till telefonerna som lockar till träning och aktivitet.



DATORSPEL

Vi kallar det lite förenklat för datorspel för att de flesta då vet vad vi syftar på. Idag finns spel på en rad olika tekniska plattformar så som datorer, mobiler, plattor, virtual reality, konsoler. Spel har ofta till syfte att vara lockande, motivationshöjande och belönande. Det är starka dragningskrafter och man kan "spelsätta" egentligen vad som helst. Man talar om gamification och det kan användas framgångsrikt för träning.



Social träning för unga med autism, här med Minecraft.



Till spelkonsolen Wii finns ett stort utbud av aktivitetsspel.

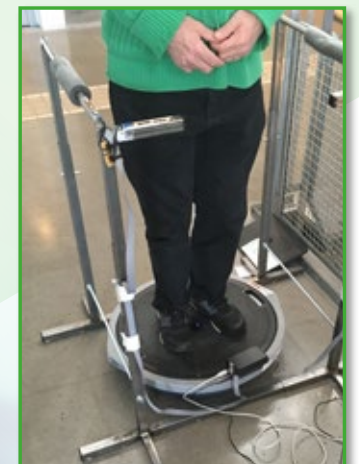
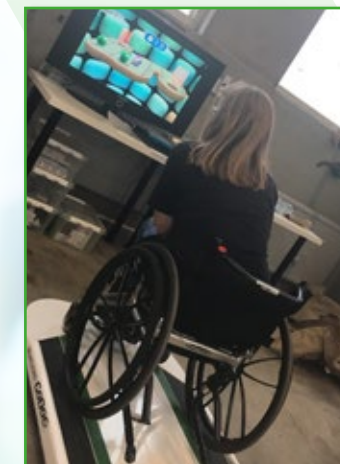
FINMOTORIK

Det finns mängder med skojiga, utmanande och tekniska utrustningar att ta till om finmotorik och fingerfärdighet behöver tränas. Här använder man med fördel analoga byggsatser och konstruktioner.



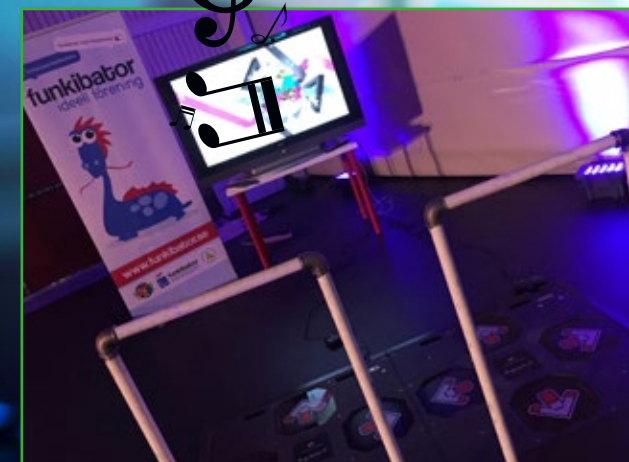
BALANS

Det finns balanssystem som man kan använda sittandes eller ståendes - med eller utan stöd.



DANS, TAKT OCH RYTM

Danssystem med plattor att hoppa på för enskild person, att spela parvis eller i större grupp. Det finns även en rad datorspel som har tema av musik, rytm och takt.



MÄTTEKNIK

Att mäta och få siffror på olika delar av en träningsinsats är något som kan medvetandegöra och motivera. Särskilt om träning utförs upprepande där en jämförelse kan ske från gång till gång.



FRAMTIDEN ÄR REDAN HÄR

Teknikutvecklingen går just nu väldigt snabbt och det kommer nya produkter och system hela tiden. Här presenterar vi sådant som antingen finns eller är på gång att lanseras.



FRITIDSHJÄLPMEDEL

Det finns hjälpmedel som är anpassade både för olika livssituationer samt avsedda för fritidsaktivitet. Dessa kan ibland tillhandahållas av föreningar eller hjälpmedelscentraler.



Internationella mässor värda att bevakas

E3 Expo, USA – e3expo.com
Gamescom, Tyskland – gamescom.global
FIBO, Tyskland – fibo.com
CeBIT, Tyskland – cebit.de/en
Pax East, USA – east.paxsite.com



**Kontakta oss för inspiration,
utbildning och vägledning avseende
träning med ny teknik!**

0470 - 223 42

www.funkibator.se

info@funkibator.se



funkibator

cyberhjärta
träning med ny teknik