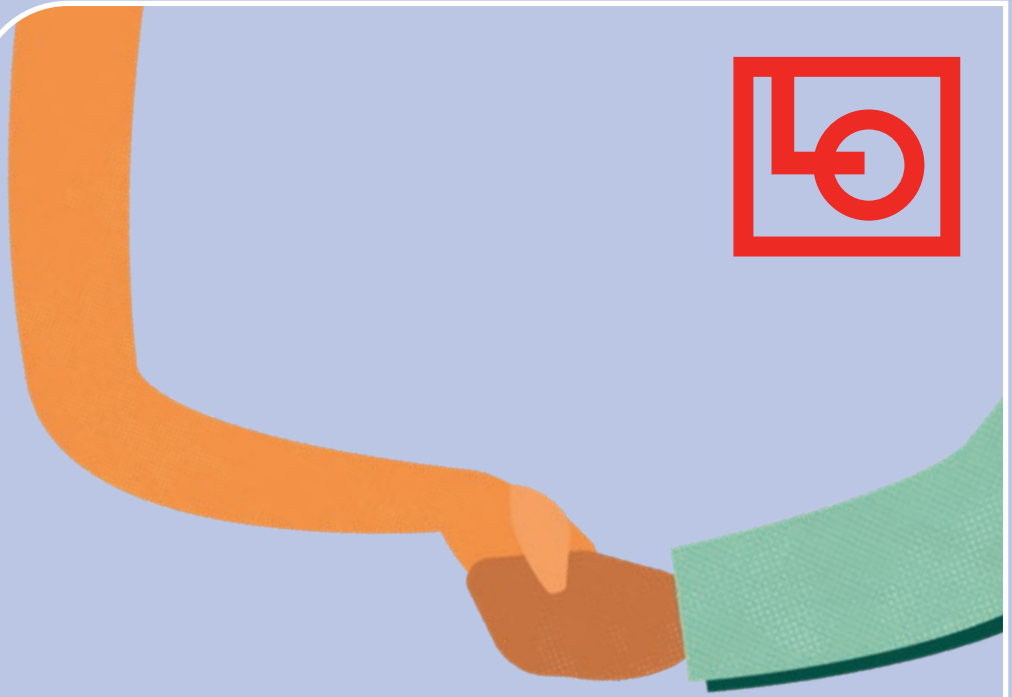
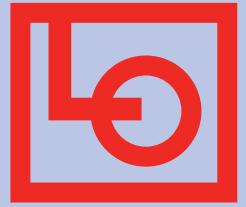




**Dags för
kortare
arbetstid**

Kortare arbetstid för Sveriges arbetare

Avskaffa 40-timmarsveckan. Våra grannländer införde kortare arbetsveckor för flera decennier sedan. 40-timmarsveckan är ingen naturlag, nu är det dags även i Sverige för mer tid till barn, fritidsintressen och vila.

Därför kräver LO kortare arbetstid. Det ger positiva effekter på både produktivitet och hälsa. Sveriges arbetare förtjänar kortare arbetstid med bibehållen lön.

LO kräver en solidarisk arbetstidspolitik. Det ska vara lika självklart med kortare veckoarbetstid för en lokalvårdare som en bilmekaniker, anläggningsarbetare eller barnskötare.

LO har begärt förhandling med Svenskt Näringsliv för att veckoarbetstiden ska sänkas i alla branscher. Motståndet från arbetsgivarna är stort, men tillsammans i LO är vi starka.



© Landsorganisationen i Sverige 2026

Omslagsillustration: LO

Foto: Axel Öberg

Grafisk form: LO

Tryck: Bantorget Grafiska AB, Stockholm 2026

ISBN 978-91-566-3798-8

LO 26.02 1000



Hur ska vi ha råd?

Kortare arbetsveckor gör oss piggare och mer produktiva – och den ökade orken tar igen stora delar av tiden vi jobbar mindre. Flera av våra grannländer har redan visat att det går att förkorta arbetstiden och ändå ha stark ekonomi och välfärd.

Kommer det här sänka lönerna?

Nej! Vi kräver att timlönen ökar och månadslönen inte minskar. Så har man gjort tidigare när man sänkt arbetstiden i Sverige och i andra länder. Kortare veckoarbetstid ska införas så att arbetare får fortsätta reallöneökningar.

Hur mycket vill LO korta arbetstiden?

Vi kommer ställa kraven vid förhandlingsbordet. LO har utrett en sänkning till 35 timmar i veckan, och tittat på Danmark där man sänkte till 37 timmar (ofta inkluderat lunch) och även sänkningen till 37,5 timmar i Norge.

Hur påverkas deltidsanställda?

Deltidsanställda ska inte arbeta färre timmar utan i stället kunna öka sin sysselsättning, och arbeta fler timmar. I dag har vissa branscher stora problem med ofrivilliga deltidsanställningar där arbetare har svårt att försörja sig på sin lön. Det gäller inte minst kvinnodominerade yrken inom exempelvis handeln.

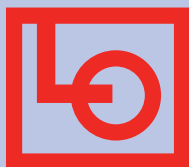
Hur mycket arbetar vi i Sverige?

De senaste femtio åren har Sverige arbetat utifrån 40-timmarsveckan. Så är det än i dag.

Sett till faktiskt arbetad tid arbetar vi per person mer än i andra europeiska länder. Vi är också många som arbetar i Sverige. Särskilt äldre och kvinnor. Vi har ett av EU:s längsta förväntade arbetsliv. Svenskar arbetar oftare heltid, och särskilt mammor och pappors långa arbetsveckor sticker ut. Vi har inte fler röda dagar eller fler semesterdagar än de har i andra EU-länder.



Lär dig mer om arbetstider:



**Vi får Sverige
att fungera**

Vi är tretton fackförbund som tillsammans representerar
1,3 miljoner arbetare. Vi vet att Sverige har råd med kortare arbetstid.