



Mars 2017

Barn-hjärt-lungräddning,

enligt 2016- års riktlinjer

Det viktigaste när det gäller att minska skador eller i värsta fall död hos barn är att ingripa innan det händer, att förebygga. Men allt kan inte förutses eller förebyggas. Barn är snabba och uppfinningsrika. Att gå kurs i Barn-HLR och första hjälpen för barn kan vara livsavgörande.

Enligt statistik sammanställd av Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap är den största orsaken till olyckor bland barn fall, speciellt i de yngre åldrarna. De allra flesta olyckorna som drabbar mindre barn inträffar i hemmen. Bland yngre barn är en av de vanligaste dödsorsakerna drunkning. Bland barn över sju år och tonåringar utgör sport- och idrottskadorna en större del. Den vanligaste dödsorsaken är trafikolyckor. Ytterligare information och statistik finns på MSB:s webbplats.

Målsättning:

Att deltagarna utbildas att snabbt kunna undersöka, larma och ta hand om spädbarn, (0-1 år) och större barn (1-tonår) med luftvägsstopp (satt i halsen) hjärtstopp (kan vara kvävning, drunkning, allvarlig sjukdom) medvetslöshet (drunkning, förgiftning, hjärnskakning mm)

Målgrupper:

Utbildningen riktar sig till privatpersoner samt till verksamheter där man arbetar med barn, tex förskolor, skolor osv..

Innehåll:

Att lära sig ta hand om barn som satt i halsen, andningsstopp, hjärtstopp. Utbildningen har starkt fokus på god HLR-kvalitet genom hela utbildningen samt att barn är barn och inte små vuxna. Kursen följer Svenska HLR-rådets riktlinjer och utbildningsmål.

Den praktiska träningen genomförs på baby samt juniordocka där alla tränar på var sin docka.

Tidsåtgång:

Kursen omfattar 2 timmar. Max 8-10 deltagare per grupp. Efter godkänd kurs erhåller deltagarna kompetensbevis från Svenska HLR-rådet. En liten sammanfattning av utbildningen och handlingsplaner i fickformat, barn-HLR.

Starkt fokus hålls på god HLR-kvalitet genom hela utbildningen!

Utvärdering:

Deltagarna utvärderar utbildningen i samband med utbildningen. Vi sammanställer och återkopplar utvärderingen till verksamheten.

Svensk Livräddning

Postadress: Box 58, 149 21 Nynäshamn • Besöksadress: Sjötelegrafan, Telivägen 2, Nynäshamn

☎ 08-410 192 60 • 0729-99 83 60 • 0729-99 83 61

E-post: info@svenskliv.se • Hemsida: www.svenskliv.se

Organisationsnummer 559011-8245 • Företaget är godkänt för F-skatt

Vi utbildar för livet!

Kursinnehåll

- De första kritiska minuterna
- Kedjan som räddar barn
- Kontrollera livstecken, medvetande och andning
- Stabilt sidoläge vid medvetslöst barn
- Utför Hjärt-lungräddning vid hjärtstopp
- Larm 112, larmoperatörens stödjande funktion
- Hantera ett barn med luftvägsstopp

Utbildningen i barn-HLR kan kompletteras med barnolycksfall/första hjälpen, utbildningstiden utökas då med 2 timmar (totalt 4 timmar med Barn-HLR)

Barnolycksfall/ första hjälpen

- L - Livsfarligt läge (Bedöma och eventuellt flytta barn från livsfarligt läge)
- A - Andning (Identifiera och åtgärda luftvägsstopp)
- B - Blödning (Stoppa blödningar)
- C - Chock (Förebygga cirkulationssvikt)
- Först på olycksplats (Prioritera och handla på olycksplats)
- Brännskador
- Förgiftningar
- Fallolyckor
- Akuta sjukdomar

Kurslokaler:

Vi tillhandahåller utbildningar i våra lokaler i Nynäshamn eller på olika platser i landet samt på plats som kunden önskar. Vi kommer gärna ut till kund.

Kostnad:

Enligt offert.

Med vänliga hälsningar

Carina Kiejstut
Utbildningsansvarig



Svensk Livräddning

Postadress: Box 58, 149 21 Nynäshamn • Besöksadress: Sjötelegrafan, Telivägen 2, Nynäshamn

☎ 08-410 192 60 • 0729-99 83 60 • 0729-99 83 61

E-post: info@svenskliv.se • Hemsida: www.svenskliv.se

Organisationsnummer 559011-8245 • Företaget är godkänt för F-skatt

Vi utbildar för livet!