



Januari 2017

Vuxen-HLR med hjärtstartare

Bakgrund:

I Sverige drabbas 10 000 personer av hjärtstopp utanför sjukhus varje år. Endast 1 av 10 överlever. Vid ett plötsligt hjärtstopp drabbas hjärtat av ett elektriskt kaos som medför att pumpförmågan upphör och att blodtillförseln till kroppen därmed avstannar.

En människa som drabbas av ett plötsligt hjärtstopp kollapsar förlorar snabbt medvetandet och slutar att andas. Tiden till behandling med hjärtstartare i form av strömstöt (defibrillering) är den viktigaste faktorn för överlevnad och överlevnadschanserna minskar med 10 % för varje minut utan behandling.

Konventionella resurser som ambulans anländer i medeltal efter 11 minuter, och oftast alltför sent för att kunna rädda den drabbade till livet. Om ingen behandling ges inom några minuter kommer detta tillstånd att leda till döden. Nya data visar att i de fall en hjärtstartare används inom de första minuterna från inträffat hjärtstopp kan hela 50-70 % överleva.

Svenska rådet för hjärt-lungräddning uppmanar därför till spridning av hjärtstartare i samhället och ökad användning.

Målsättning:

Att alla deltagare skall kunna tekniken för HLR och vara motiverade att starta HLR och upprätthålla rutiner för hjärtsäker arbetsplats.

Innehåll:

Deltagarantalet är maximalt 12 personer per kurstillfälle. Kursen följer Svenska HLR-rådets riktlinjer och utbildningsmål. Den praktiska träningen av HLR-tekniken sker med registrering på utbildningsdockor samt träningen med hjärtstartare genomförs på hjärtstartartrainsers.

Varje deltagare får öva på en egen docka.

Tidsåtgång:

Grundkursen omfattar 3,5 timmar per grupp och hålls enligt Svenska HLR-rådets program för Hjärt-lungräddning. Utbildningen hålls instruktörsledd och genomförs på utbildningsdockor. Kompetenskort erhålls efter genomgången kurs. Starkt fokus hålls på god HLR-kvalitet genom hela utbildningen!

Utvärdering

Efter varje genomförd kurs utvärderas utbildningen av deltagarna. Sammanställning och återkoppling översänds till er verksamhet.

Svensk Livräddning

Postadress: Box 58, 149 21 Nynäshamn • Besöksadress: Sjötelegrafan, Telivägen 2, Nynäshamn

☎ 08-410 192 60 • 0729-99 83 60 • 0729-99 83 61

E-post: info@svenskliv.se • Hemsida: www.svenskliv.se

Organisationsnummer 559011-8245 • Företaget är godkänt för F-skatt

Vi utbildar för livet!



Januari 2017

Kursinnehåll, vuxen HLR

- De första kritiska minuterna
- Kedjan som räddar liv
- Identifiering av hjärtstopp
- Larma 112 samt ha kännedom om larmoperatörens stödjande roll
- Lägga en medvetslös person i stabilt sidoläge
- Utföra HLR vid hjärtstopp

Kursinnehåll, HLR med hjärtstartare

- Identifiera hjärtstopp
- Larma 112 samt ha kännedom om larmoperatörens stödjande roll
- Starta hjärtstartaren och följa instruktionerna
- Utföra HLR med god kvalitet

Kursinnehåll, luftvägsstopp

- Identifiera luftvägsstopp
- Utföra ryggslag och buktryck
- Utföra HLR på liggande och eller medvetslös person med luftvägsstopp

Dessutom bjuder vi på följande två moment i utbildningen:

Kursinnehåll, övrigt

- "Rädda hjärta och hjärna!"
- Bedöma strokerisker
- Åtgärder vid stroke

Kursinnehåll, övrigt

- Åtgärder vid händelse av drunkningstillbud

Kurslokaler

Vi tillhandahåller utbildningar i våra lokaler i Nynäshamn eller på den plats som kunden önskar. Vi utbildar över hela landet.

Kostnad:

Enligt bifogad offert.

Med vänliga hälsningar

Carina Kiejstut
Utbildningsansvarig

Svensk Livräddning

Postadress: Box 58, 149 21 Nynäshamn • Besöksadress: Sjötelegrafan, Telivägen 2, Nynäshamn

☎ 08-410 192 60 • 0729-99 83 60 • 0729-99 83 61

E-post: info@svenskliv.se • Hemsida: www.svenskliv.se

Organisationsnummer 559011-8245 • Företaget är godkänt för F-skatt

Vi utbildar för livet!