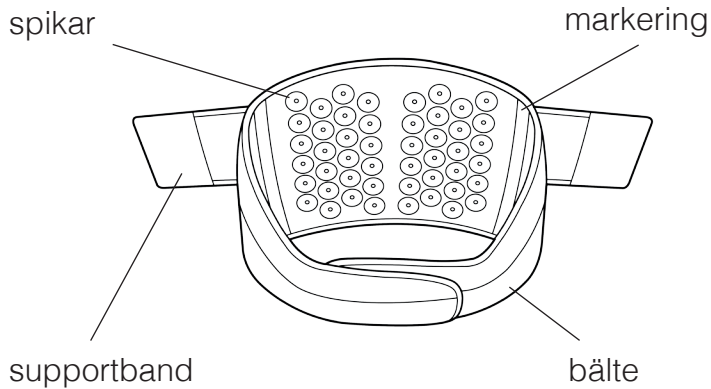


LumbarOne

MIDFORCE

Din LumbarOne

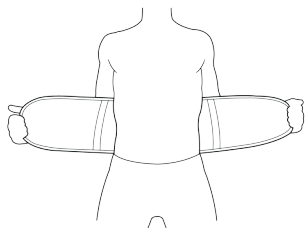


Innan du sätter på dig LumbarOne

- ▶ För bästa effekt rekommenderar vi att du använder LumbarOne direkt mot huden. Bältet kan även användas ovanpå kläder.
- ▶ LumbarOne har två supportband som är fästa vid bältet med kardborreband. Fäst supportbanden så att de är helt ospända, då kommer det vara enklare att sätta på sig bältet och få rätt tryck.

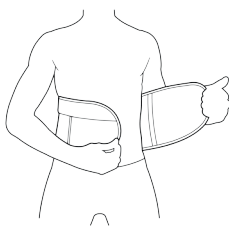
Hur du sätter på dig LumbarOne

1. Centrera



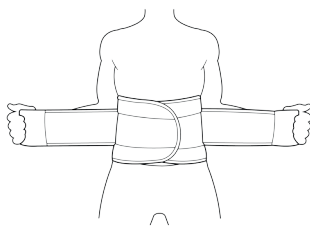
Håll bältet bakom dig så att spikarna rör din ländrygg. Ta hjälp av markörerna som finns på varje sida av bältet för att centrera det.

2. Spänn fast



Se till att du har en neutral magposition. Slut sedan bältet och se till att de två ytorna matchar ordentligt för bra stabilitet.

3. Anpassa trycket



När bältet är fastspänt kan du använda supportbanden för att anpassa trycket. Börja med lågt tryck och öka gradvis efter eget tycke.

Vanliga frågor

Hur länge och hur ofta ska jag använda LumbarOne?

- ▶ Vi föreslår att du börjar med 10-15 minuter. När du är van vid känslan är 20-60 minuter per session standard. Vi rekommenderar regelbunden, om möjligt daglig, användning.

Vad är LumbarOne gjord av?

- ▶ Vi har noga valt ut de bästa materialen för din hud. De plaster och tyger vi använder är bekväma och ofarliga samt certifierade enligt Oeko-Tex® 100. Innehåll i LumbarOne: Bomull, SBR-Neoprene, Nylon, Polyester, ABS-plast, Polypropen, Gummitråd, PU-läder.

Kan jag tvätta min LumbarOne?

- ▶ Ja! LumbarOne kan handtvättas i ljummet vatten och hängas upp på tork. Undvik tvättmaskin och torktumlare då spikarna kan skadas.

Är spikarna obehagliga?

- ▶ Oroa dig inte, det är normalt med en liten obehövlig känsla i början och det försvinner efter \approx 5 minuter. Det är faktiskt den första obehövliga känslan som utlöser produktionen av hormoner som senare lindrar smärtan i kroppen. LumbarOne är utformad så att du kan anpassa trycket efter dina önskemål. Börja med lågt tryck och försök att öka trycket efter några minuter för att uppnå maximal effekt.

Varningstext

Känslan av att använda LumbarOne är individuell och kan variera. Användningen av LumbarOne är inte ett substitut för medicinsk behandling. Rådfråga alltid din läkare före användning och använd alltid bältet med försiktighet. Våra produkter är inte avsedda att användas som ett medel för att bota eller behandla sjukdomar eller andra medicinska eller onormala tillstånd.

Barn ska inte använda bältet utan vuxens tillsyn. Bältet måste täckas med tyg för att skydda barnens känsliga hud.

MDForce är inte ansvariga för några direkta, indirekta, oavsiktliga eller andra skador som följer av felanvändning av produkten (se Användningsmanual) eller skador som följer av obehörig användning av produkten inklusive, men inte begränsat till, att produkten använts istället för professionell medicinsk hjälp.

Använd inte LumbarOne om:

- Du har öppna sår, akne eller ärr som inte har läkt
- Du har någon form av hjärtsjukdom
- Du är gravid
- Du har koagulationsproblem (hemofili)
- Du behandlas med antikoagulantia som Waran, Klexan eller Heparin, eftersom det finns stor risk för blödning och blåmärken
- Du har ryggeksem eller allmän psoriasis
- Du har hudskador

Ingen information på vår webbplats eller i våra informationsblad är avsedd som, eller borde tolkas som, medicinsk rådgivning.

A healthy body plus a strong mind
equals the foundation for happiness