

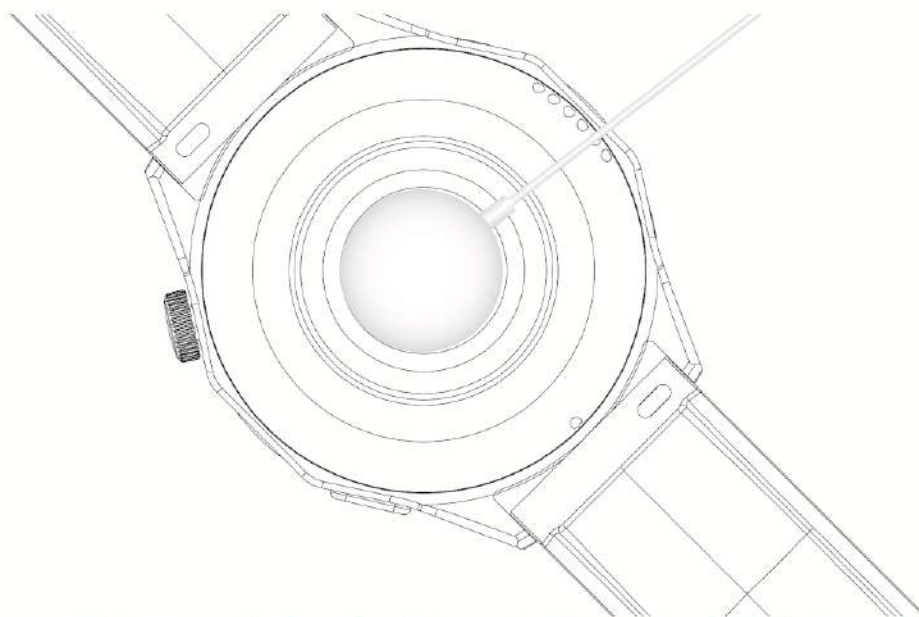
ANVÄNDARMANUAL

SMART KLOCKAN



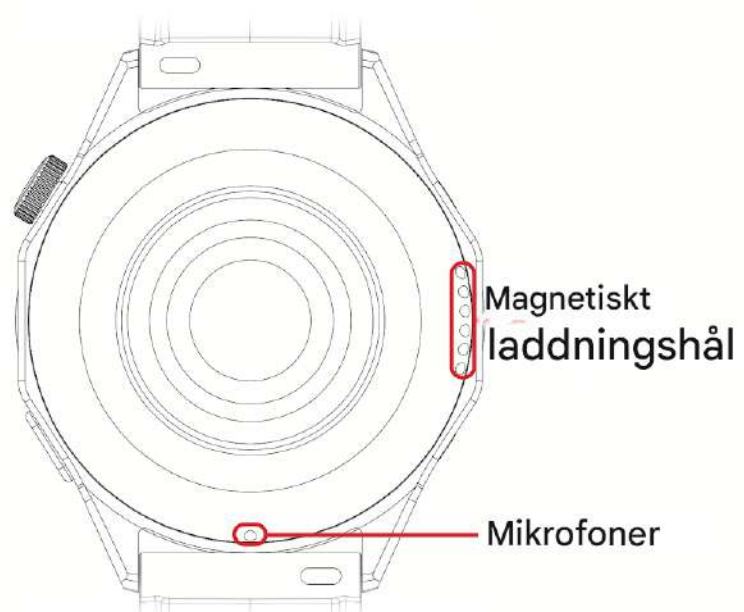
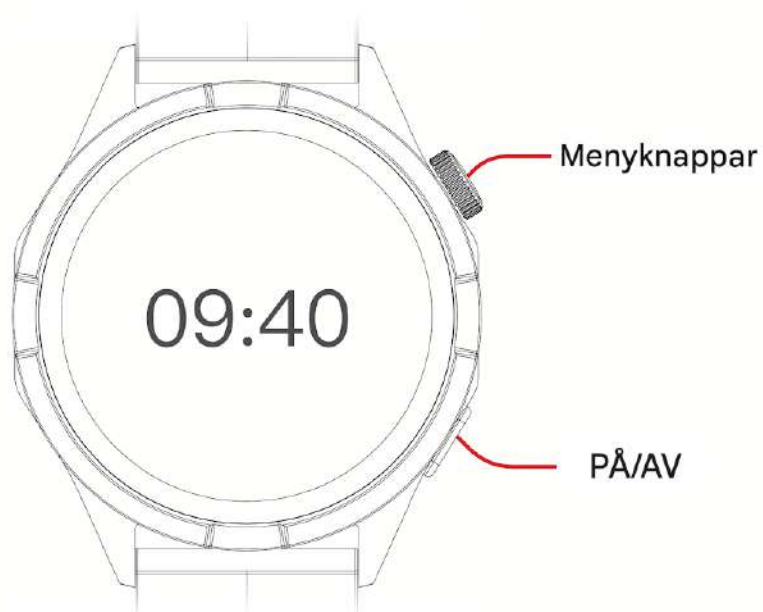
SE ÄNDRING OCH AKTIVERING

Rikta in och passa in den trådlösa laddaren med klockans baksida tills laddningsprompten visas på klockans skärm. När klockan är långsam, ch-arge. Enheten är en allt-i-ett-maskin



*Efter att du tagit emot klockan, om den inte är påslagen, ladda den i mer än 10 minuter innan du aktiverar klockan.

SE UTSEENDE



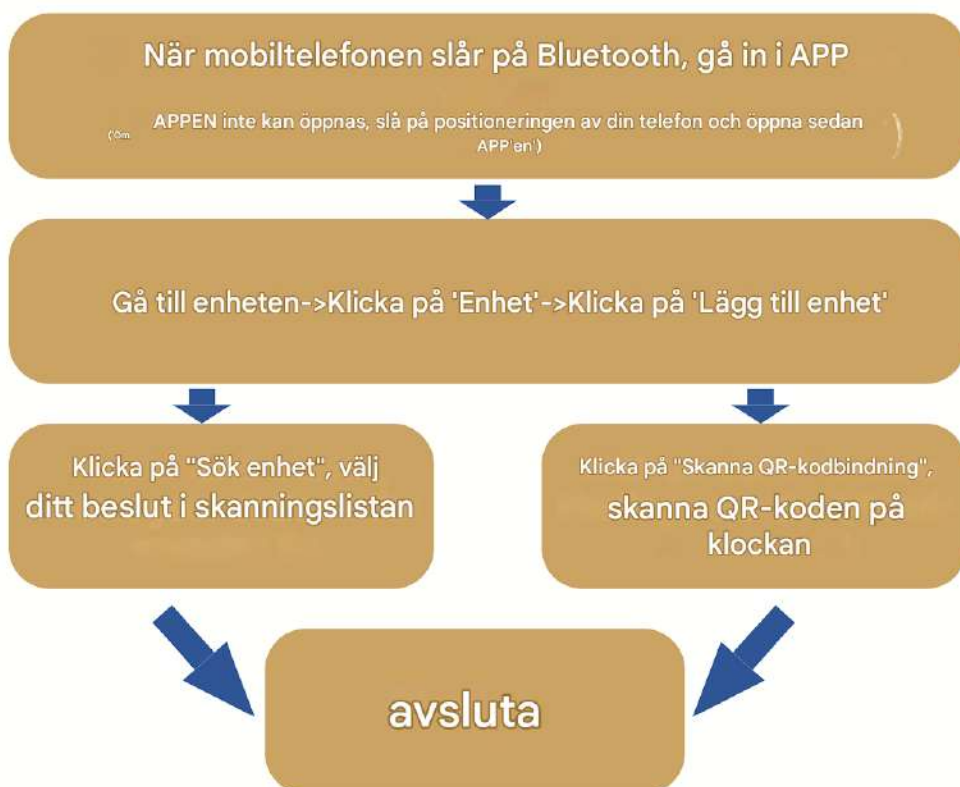
NEDLADDNING AV MOBILKLUND

Skanna QR-koden nedan för att ladda ner och installera mobiltelefonklienten



Skanna QR-koden och ladda ner

Anslut den smarta klockan



Röra

Kontrollcenter



1. Tryck länge på skärmen för att öppna gränssnittet för val av ratt, svep åt vänster eller höger för att växla ratten och klicka en gång efter att du har bekräftat ratten.



sportdata



meddelandeavisering

2. Dubbelklicka på skärmen på uppringningssidan för att komma in i Alipay-gränssnittet.

FUNKTION INTRODUKTION

Kopplingsknapp

Tryck länge i 2 sekunder på huvudskärmen för att komma in i gränssnittet för ratten. Dra åt höger och vänster för att växla ratten för val och klicka för att välja ratten

Kontrollcenter

Funktionsöversikt: Stör ej-läge, energisparläge, ljusstyrkajustering, inställningar, hitta telefon, systeminformation, ficklampa, ring Bluetooth

Rörelsedata

Visa antalet steg, distans och kalorier som registrerats på dagen och antalet steg under de senaste sju dagarna. Du kan ställa in målantalet steg, distans och kalorier i APP

Sport

Alternativ för sportmönster: 8+1 typer, (gång, löpning, bergsklättring, cykling, hopprep, basket, badminton, fotboll, yoga (som en skjutbar ersättningsövning)), klicka på ikonerna för att börja träna, stödja 110+ på APP-sidan sport push

FUNKTION INTRODUKTION

Sportrekord

Gränssnittet sparar de senaste 10 historiska sportrekorden. Du kan se sportens varaktighet, puls och kalorier under sporten

Puls

När du går in i gränssnittet för pulsmätning tänds den nedre gröna lampan för att starta mätningen, och det kommer en vibrationspåminnelse när mätningen är klar inom cirka 45 sekunder. Den kan visa användarens aktuella pulszon och 24-timmars pulskurva.

sova

Visar sömnövervakningsstatusen för den aktuella dagen och de senaste sju dagarna, data uppdateras varje dag, och data kan sparas synkront när APP är ansluten, och enheten kommer att räkna om datainformation för den nya dagen. Tidsperiod för sömnövervakning: 21:30-12:00

Blodtryck

När du går in i blodtrycksmätningens gränssnitt tänds den nedre gröna lampan för att starta mätningen, och det kommer en vibrationspåminnelse när mätningen är klar inom cirka 45 sekunder. Denna mätning är en mätning baserad på PPG-teknik. De senaste sju blodtrycksvärdena för användaren kan visas.

FUNKTION INTRODUKTION

Blodsyre

När du går in i gränssnittet för blodsyremätning tänds den röda lampan längst ner för att starta mätningen, och det kommer en vibrationspåminnelse när mätningen är klar inom cirka 45 sekunder. Denna mätning är en mätning baserad på PPG-teknik. Den kan visa användarens aktuella blodsyreintervall och de senaste sju blodsyrevärdena.

Kvinnlig hälsa

Håll klockan ansluten till APP, du kan öppna den kvinnliga hälsopåminnelsen på appen. du kan se påminnelsen om kvinnlig hälsa på klockan

Musik

Håll klockan ansluten till APP, Du kan styra paus och start av mobiltelefonens musikspelare, volymjustering och låtbyte

Väder

När du har anslutit din klocka till APP och öppnat platstillståndet kommer vädergränssnittet att visa realtidstemperatur och vädertyp

FUNKTION INTRODUKTION

Väckarklocka

Håll klockan ansluten till AAP, du kan ställa in en enda väckarklocka eller en cyklisk väckarklocka. Du kan ställa in upp till 5 väckarklockor

Sluta titta

Klicka på startknappen för tidpunkten för starten. Klicka på pausknappen för att tajma pausen. Klicka på återställningsknappen till noll. Den kan spara upp till 99 datastycken

timer

När det gäller timerfunktionen, kan användaren börja snabb tajming genom systemets prestdid eller klicka på den användardefinierade knappen för att ställa in tiden. Klicka på Start-knappen för tidpunkten för starten. Klicka på pausknappen för att tajma pausen. Klicka på återställningsknappen till noll

Information

Öppna informationstryck på appen och klockan kan ta emot motsvarande meddelande. Den kan spara upp till de senaste 15 meddelandena

FUNKTION INTRODUKTION

Hitta min telefon

Håll klockan ansluten till appen och klicka på "Hitta min telefon". Klockan ringer på din mobiltelefon och klockan visar att du lyckats hitta din mobiltelefon; Om klockan inte är ansluten till APP, kommer klockan att indikera att den inte är ansluten

Inställningar

Inställningsfunktionerna inkluderar skärmvisning (rattknapp, varaktighet för kontroll av skärmens ljusstyrka, varaktighet för skärmens ljusstyrka genom palming), språk, vibrationsstyrka, menytypbatteri, QR-kod och systeminställning

Alipay

Skanna koden med mobil Alipay bindande klicka på "samtyckesavtal och bindande" efter framgångsrik bindning. dubbelklicka på Alipay betalning cade display efter startskärmen, kan också avbinda (Obs: Denna funktion är endast tillgänglig på både kinesiska och engelska språk)

Andningsträning

Under andningsträning fanns det 1 min 2 min alternativ. Användaren klickar på motsvarande varaktighet för andningsträning. Efter att ha klickat för att starta, följ ikonerna för att zooma in och andas in, krympa och andas ut

FUNKTION INTRODUKTION

Drickspåminnelse

Du kan öppna den här funktionen genom [device>drinking reminder på APPEN När den har öppnats kan du ställa in starttid, sluttid och påminnelseintervall

Stillasittande påminnelse

Du kan öppna den här funktionen genom [enhet>sittande påminnelse] i appen. Efter att den har öppnats kan du ställa in starttid, sluttid och perioden för Stör ej

Kalkylator

Den numeriska inmatningen är i den övre gränsen på 7 siffror (inmatning av negativa tal bearbetas inte), och resultatet av beräkningen ligger inom den övre gränsen på 8 siffror. Om resultatet överstiger det beräknade värdet kommer det att visas med "-----" som inte kan beräknas

Kalender

Visa aktuellt år, månad och dag, skjut nedåt för att visa kalendern

Täta kontakter

Frekventa kontakter: Du måste lägga till dem i kolumnen för ofta använda kontakter på appsidan. De ofta inställda kontakterna synkroniseras automatiskt till enheten och upp till 10 kontakter kan läggas till.

Vanliga frågor och felsökning

Misslyckas med att starta klockan

Tryck på strömbrytaren i mer än 3 sekunder. Kanske är batterinivån för låg. Ladda batteriet i tid

Bluetooth är inte ansluten eller kan inte anslutas

- 1、 Bluetooth är inte ansluten eller kan inte anslutas
- 2、 Starta om mobiltelefonens bluetooth och anslut igen
- 3、 Anslut inte din mobiltelefon till en annan bluetooth-enhet samtidigt

Mätningen av hjärtfrekvens/blodsyre/EKG är felaktig

- 1、 Allmänt, det orsakas av dålig kontakt mellan klocksensorn och människokroppen
- 2、 Se till att sensorn har god kontakt med handleden under
- 3、 Håll din kropp stilla och klockan fäst vid handleden hårt under mätningen

Vanliga frågor och felsökning

Sömndata är inte tillräckligt korrekta

- 1、Sömnövervakning simulerar statusen för naturlig sömn och hur människan går upp, och du bör bära den som vanligt
- 2、Om du sover för sent eller om du inte har klockan på dig förrän du ska sova, kan det uppstå några fel
- 3、Den övervakar inte sömndata under dagtid. Standardtiden för sömnövervakning från 9:30 på kvällen till 12:00 på eftermiddagen nästa dag

För fler vanliga frågor, se
[Mina >FAQ] på appen

Bluetooth-dataöverföring

När enheten är ansluten till en mobiltelefon kommer enheten att synkronisera vissa data med mobiltelefonen via Bluetooth i tid, inklusive väder, aviseringsmeddelanden, sporthälsodata, etc. Denna data kommer inte att synkroniseras när anslutningen avbryts eller Bluetooth stängs av.

Varsel:

- 1) Ladda inte i en fuktig och vattnig miljö.
- 2) Rengör regelbundet baksidan av klockan och ytan på den trådlösa laddaren med en ren flanell för att säkerställa att klockan och den trådlösa laddarens yta är i full kontakt för att säkerställa normal laddning.
- 3) Denna produkt är inte utrustad med en strömadapter. För att säkerställa säkerheten för familjemedlemmar och egendom kan du använda datorns USB-gränssnitt eller välja en strömadapter med en uteffekt på högst 5V 1A vid laddning. Vänligen köp strömadaptrar genom vanliga kanaler och undvik att använda falska nätadaptrar av låg kvalitet för att undvika sprickor eller brand.

Försiktighetsåtgärder

1. Mätresultaten för denna produkt är endast för moderskapsundersökningar och används inte för något medicinskt syfte eller grund. Följ läkarens instruktioner. Självdiagnosticera och behandla inte med detta mätresultat.
2. Den här produktens vattentäta nivå är IP68, och den kan inte användas för att dyka i simning eller blötlägga i vatten under lång tid; Dessutom kan denna produkt inte användas i varmvatten/bastumiljö, eftersom vattenånga kommer att skada utrustningen.
3. Företaget förbehåller sig rätten att ändra innehållet i denna manual utan föregående meddelande. Vissa funktioner är olika i motsvarande programvaruversion, vilket är normalt.

PHILIPPE PALMER
NEW YORK