

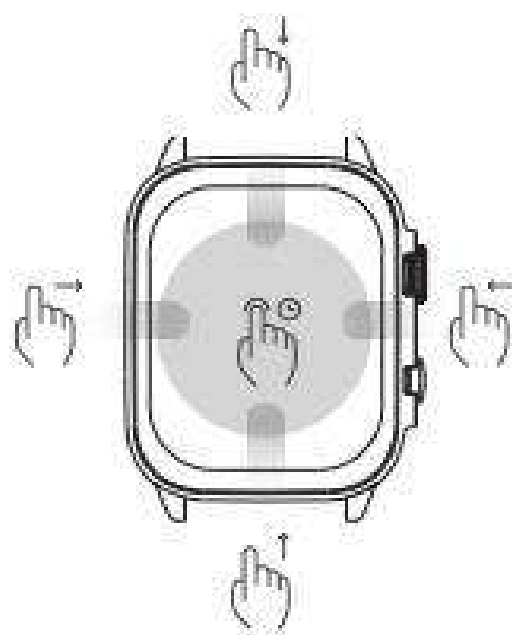
SMART WATCH

Quick Guide



Please read this manual carefully and reserve it for use

Tryck och knapp



Glidande: kontrollpanel

Skjut upp: SMS-avisering

Höger bild: quicksidebar

Vänster bild: genvägsfunktion

Encoder



Rotation: rotera menyn och växla ratten

Dubbelklicka: byt menystil

Kort tryckning: tänd skärmen, återgå till ratten
gränssnittet och gå in i menygränssnittet

Långt tryck: senaste uppgifter

Övningsnyckel

Kort tryckning: gå in i sportlistan

- Om strömmen misslyckas efter att ha tryckt på strömknappen i 3 sekunder, försök igen efter laddning.

Anslut till telefonen



(CO-FIT APP)

Du måste ladda ner och installera CO-FIT PRO-applikationen på din telefon. CO-FIT APP stöder iOS 11.0 och Android 5.0.

1. Öppna mobiltelefonens Bluetooth, öppna appregistreringsinloggningen för att komma till startsidan.

2. Para ihop klockan med APP. Vid parning, se till att klockan och APP kan kommunicera med varandra (synkronisera data); Öppna APP>Enhet>Lägg till ny enhet>Välj HK95

3. I sökbinderingslistan väljer du HK95 med den starkaste signalen och klickar på Para. För närvarande är Bluetooth-ikonen på klockan blå, vilket indikerar att du har anslutit Bluetooth 5.0

4. Bluetooth 3.0 anslutningsläge:

iPhone-användare stöder Bluetooth 5.0+3.0 dubbel Bluetooth-länk med en knapp (följ rutan för systemuppmaning vid matchning)

1. Android-användarsystemet kommer att visa Bluetooth-parningsförfrågan, kontrollera prompten tillstånd och klicka på "parning" för att slutföra Bluetooth 5.0+3.0-parning:

2. Om Android-användarsystemet inte dyker upp en Bluetooth-parningsbegäran, måste du klicka på "unbind" i "call service pairing alternativet" i

Bluetooth-parningspromptens gränssnitt och sedan följa gränssnittsanvisningarna för att slutföra Bluetooth. Efterföljande länkar till mobiltelefonen kommer att generera minne för klockan 3.0 Bluetooth, för att realisera den dubbla Bluetooth-länken med en knapp (om Bluetooth 3.0 inte är ansluten automatiskt, sök manuellt efter Bluetooth-klockan modell "HK95" på mobiltelefonen)

Funktionsintroduktion



Sport

Gå in i gränssnittet för val av sportläge och klicka igen för att starta motsvarande detektering av sportlägesdata: sporttid, distans, kalorier, hjärtfrekvens och andra data.



Aktivitet

Räkna dagens aktivitetsdata. Antalet steg per dag kan ställas in i APP för att nå standardvärdet, och klockan har också en uppmaning att nå standarden.



Ringa

Anslut mobiltelefonen med Bluetooth för att ringa ut, så kan du ringa ett samtal vid klockans ände.



Puls

Placera klockan nära handleden, och det bästa stället att bära den är på handledsbenet ovanför armen. Pulsvärdet i realtid kan mätas. Normalvärdet för den genomsnittliga personen är 60-100 gånger/minut. Du kan också se pulsrekordet.



Blodtryck

Placera klockan nära handleden, och det bästa stället att bära den är ovanför handledens ben och arm. Blodtrycket i realtid kan mätas. Diastoliskt blodtryck för vuxna: 60-80 (mmHg), systoliskt blodtryck för vuxna: 100-120 (mmHg).



Blodsyre

Placera klockan nära handleden och den bästa bärpositionen är ovanför handledsbenet och armen. Blodets syrevärde i realtid kan mätas och det normala intervallet för värdet är i allmänhet 95 % till 100 %.



Meddelande

Det kan pusha innehållet i riktiga meddelanden, såsom SMS, QQ, WeChat, etc. (systemet ovanför IOS12 blockerar SMS-påminnelsen som standard).



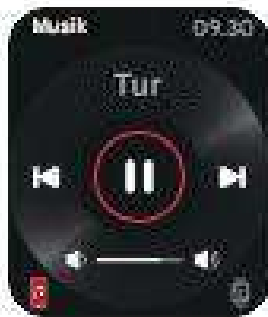
Sova

Aktivera sömndetektering för att upptäcka sömnkvalitet under sömnen och visa data som sömnlängd, djup sömn och lätt sömn.



Väder

Om APP:n inte är ansluten, skriv in väderdisplayen, och den aktuella vädertemperaturen kommer att visas efter att APP har anslutits.



Musik

Den kan styra uppspelningen av musik i telefonen, växla föregående och nästa musik och justera volymen.

[Bildskärm](#)



Röstassistent

När du ansluter mobiltelefonen Bluetooth, klicka för att prata för att realisera fjärrkontrollen.

[Bildskärm](#)



Larm

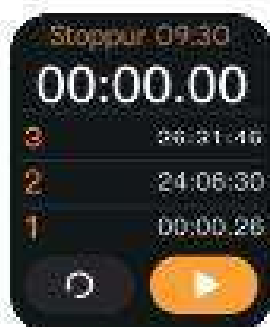
Du kan anpassa väckarklockan och ta bort den.

[Bildskärm](#)



Andningsträning

Du kan ställa in tid och rytm för andningsträningen och klicka sedan för att börja andningsträningen.



Stoppur

Starta och avsluta stoppuret.



Kalkylator

Numeriska beräkningar är möjliga.



kalender

Se kalendern.



Inställningar

Inklusive ratten, justering av ljusstyrkan, språkinställning, lösenordslås och andra funktioner.

Saker som behöver uppmärksamhet

- 1 Ta inte isär, reparera eller modifiera produkten utan tillstånd.
- 2 Stöt inte på produkten med våld för att inte skada produkten.
- 3 Undvik starkt magnetfält, direkt ljus eller hög temperaturmiljö.
- ✓ Denna produkt används inte för sjukdomsdiagnostik, behandling och förebyggande syften.
- 5 Den här produkts vattentäta klassificering är IP68, undvik långvarig nedsänkning i vatten.
- 6 Vänligen undvik att bära klockremmen för hårt och håll platsen där klockan kommer i kontakt med huden ren.
- 7 Barn vänligen använd denna produkt under ledning av sina föräldrar för att undvika skador.

PHILIPPE PALMER
NEW YORK