

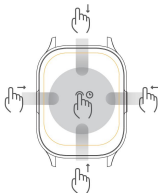
Smart klocka

Snabbguide



Läs denna bruksanvisning noggrant före användning och spara den för framtida referens

Peka och knapp



Scrolla ner: Kontrollpanelen

Svep upp: SMS-avisering

Svep åt höger: funktion för delad skärm

Svep åt vänster: anpassat kort



knapp

Kort tryck: tänd skärmen, återgå till urtavlans gränssnitt och gå in i menygränssnittet

Dubbelklicka: växla menyläge

Långt tryck: gå in i avstängningsgränssnittet

Om det inte går att slå på efter ett långt tryck på strömbrytaren i 3 sekunder, ladda det och försök igen.

Anslut till telefonen



(CO-FIT APP)

Du måste ladda ner och installera CO-FIT-programmet på din telefon. CO-FIT APP stöder iOS 11.0 och Android 5.0.

1. Slå på Bluetooth på din telefon, öppna appen, registrera dig och logga in på startsidan.
2. Para ihop klockan med APP. Vid parning, se till att klockan och APP kan kommunicera med varandra (synkronisera data); öppna APP > Mitt > Enhet > Välj Bluetooth-enhet
3. I den sökta bindningslistan väljer du Bluetooth-modellen med den starkaste signalen och klickar på Pair. För närvarande är färgen på Bluetooth-ikonen på klockan blå, vilket indikerar att du är ansluten till Bluetooth 5.0

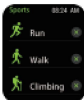
Bluetooth 3.0 anslutningsmetod:

iPhone-användare stöder Bluetooth 5.0+3.0 dubbel Bluetooth-länk med ett klick (följ rutan för systemmeddelanden när du matchar)

1. Android-användarsystemet kommer att poppa upp en Bluetooth-parningsförfrågan, kontrollera promptens behörighet och klicka på "Para ihop" för att slutföra ihopparningen av Bluetooth 5.0+3.0;
2. Om Android-användarsystemet inte dyker upp en begäran om Bluetooth-parning, måste du klicka på "Unbind" på "Call Service Pairing Options" i Bluetooth-parningspromptens gränssnitt och sedan följa gränssnittsanvisningarna för att slutföra Bluetooth-parningen.

Därefter kommer mobiltelefonen att anslutas till klockan 3.0 Bluetooth Generera minne för att uppnå dubbel Bluetooth-länkning med ett klick (om Bluetooth 3.0 inte ansluts automatiskt, sök manuellt efter Bluetooth-klockmodellen på din telefon)

Smart Watch-funktioner



sport

Gå in i gränssnittet för val av träningsläge, klicka igen för att starta motsvarande träning, du kan registrera träningstid, distans, kalorier och puls och andra data.



Aktivitet

Statistik över dagens aktivitetsdata. I APP kan du ställa in standardvärdet för antalet steg på en dag. När det inställda antalet steg har uppnåtts kommer klockan att ha en påminnelse om standarden.



Ringa

Anslut mobiltelefonens Bluetooth för att ringa ut, och du kan realisera samtalet på klocksidan.

Smart Watch-funktioner



Puls

Placera klockan nära handleden. Den bästa bärpositionen är ovanför handledsbenet och armen. Du kan mäta pulsvärdet i realtid. Det normala

värde för vanliga människor är 60-100 slag/minut. Du kan också kontrollera pulsregistreringen.



Blodtryck

Placera klockan nära handleden, och det bästa stället att bära den är ovanför handledsbenet och ovanför armen.

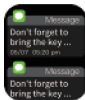
Blodtrycksvärdet i realtid kan mätas. Diastoliskt blodtryck för vuxna: 60-80 (mmHg), systoliskt blodtryck för vuxna: 100-120 (mmHg).



Blodsyre

Placera klockan nära handleden och den bästa bärpositionen är ovanför handledsbenet och ovanför armen. Blodets syrevärde i realtid kan mätas. Det normala intervallet för värdet är i allmänhet 95 % till 100 %.

Smart Watch-funktioner



Meddelande

Den kan visa meddelande push-innehåll, såsom: SMS, QQ, WeChat, etc. (IOS12 och högre system blockerar SMS-påminnelser som standard).



Sova

Om du aktiverar sömndetektering kan du upptäcka sömnkvaliteten medan du sover, och du kan se sömnlängd, djup sömn, lätt sömn och annan data.



Väder

Om appen inte är ansluten anger du vädret för att visa uppmaningar och den aktuella vädertemperaturen visas efter anslutning till appen.

Smart Watch-funktioner



Musik

Den kan styra uppspelningen av musik på mobiltelefonen, växla mellan föregående och nästa musik och justera volymen.



Röstassistent

När du är ansluten till mobiltelefonens Bluetooth, klicka för att prata för att realisera fjärrkontrollen.



Väckarklocka

Du kan anpassa väckarklockan och ta bort väckarklockan.

Smart Watch-funktioner



Andningsträning

Du kan ställa in andningsträningstiden och rytmen och klicka sedan för att börja andningsträningen.



stoppur

Starta tidtagarurets timing och sluttid, samt tidsmarkeringsfunktion.



Kalkylator

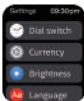
Kan utföra numeriska beräkningar.

Smart Watch-funktioner



Kalender

Visa kalender.



Inställningar

Innehåller funktioner som rattväxling, ljusstyrkajustering, språkinställning, lösenordslås etc.

Försiktighetsåtgärder

- 1 Ta inte isär, reparera eller modifiera produkten utan tillstånd.
- 2 Kollidera inte våldsamt med produkten för att undvika skador på produkten.
- 3 Undvik starkt magnetfält, direkt ljus eller hög temperaturmiljö.
- 4 Denna produkt är inte avsedd för sjukdomsdiagnostik, behandling eller förebyggande.
- 5 Den här produktens vattentäta klassificering är IP68, så undvik att vara nedsänkt i vatten under en längre tid.
- 6 Undvik att bära klockremmen för hårt och håll kontaktytan mellan klockan och din hud ren.
- 7 Barn bör använda denna produkt under ledning av deras föräldrar för att undvika skada.