

L-Lysin

100 kapslar, vegetabiliska

Artikelnr: 3320

Lysin (Lys, K) är en av de tjugo aminosyror som är byggstenar i proteiner. Den är en av de essentiella aminosyror som kroppen inte själv kan tillverka, utan som måste tillföras genom födan. Lysin är en bas, liksom arginin och histidin.

Livsmedel rika på protein är bra källor till lysin. Det inkluderar bl.a. kött, ost, fisk, nötter, ägg, sojaböner (särskilt tofu, isolerat sojaprotein och avfettat sojamjöl), kikärter, kidneyböner och spirulina.

L-Lysin är den naturliga formen av lysin.

Innehåll per kapsel

L-Lysin(HCl) 450 mg

per 2 kapslar

900 mg

Ingredienser

L-Lysinhydroklorid.

Vegetabilisk kapsel tillverkad av cellulosa.

Rekommenderad dos

1-2 kapslar/dag. Rekommenderad dos bör inte överskridas.

Sväljes hela med ett glas vatten eller annan dryck.

Förvaras: Torrt och oåtkomligt för barn.

Hållbarhet: Två år från produktionsdatum.



Kosttillskott bör inte ersätta en varierad kost.