

Helazym allsidigt enzymtillskott
90/200 vegetabiliska kapslar

Art nr 3200/3201

Tio olika enzymer

Helazym används som ersättning för de enzymer som går förlorade vid beredning av mat.

Helazym innehåller tio olika enzymer, bland annat tre sorters proteaser, som spjälkar proteiner till aminosyror.

Rekommenderad dos

1-2 kapslar, 1-2 gånger/dag, till måltid.

Rekommenderad dos bör ej överskridas.

Innehåll per kapsel		per 4 kapslar
Amylas	200 mg	800 mg
Proteaser (I,II,III)	100 mg	400 mg
Cellulas	60 mg	240 mg
Laktas	40 mg	160 mg
Glukoamylas	30 mg	120 mg
Lipas	20 mg	80 mg
Maltas	7 mg	28 mg
Invertas	2 mg	8 mg

Ingredienser

Amylas, Proteaser (I,II,III), Cellulas, Laktas, Glukoamylas, Lipas, Maltas, Invertas.

Fyllnadsmedel: Maltodextrin. Vegetabilisk kapsel tillverkad av cellulosa.

100 % vegetabiliskt

Helazym är 100 % vegetabiliskt och registrerat hos Vegan Society, vilket innebär att produkten kan användas av vegetarianer och veganer.

Enzymerna i Helazym framställs med hjälp av olika mikroorganismer varav svamparna *Aspergillus Oryzae* och *Aspergillus Niger* är de främsta.

Aspergillus har en långvarig användning inom livsmedelsindustrin i Asien och i västra delen av Stilla Havet för framställning av exempelvis misoprodukter.

Högrenad - tolereras av de flesta

Enzymerna i Helazym har högsta möjliga renhet. Kapseln innehåller endast enzymer och fyllnadsmedel, inga andra tillsatser.

Enzymerna renas omsorgsfullt från de mikroorganismer som används vid framställningen. Det innebär att produkten som regel tolereras även av svamp- och penicillinallergiker.

Vid känslig mage – trappa upp försiktigt

Som du säkert vet tar det tid för magen att vänja sig vid ny mat. På samma sätt kan det ta lite tid innan du vänjer dig vid Helazym.

Vid känslig mage kan du börja med en liten dos (1/2 kapsel) och trappa upp försiktigt. I annat fall finns risk för ökad gasbildning under en övergångsperiod. OBS! Besvären kommer att försvinna och är *inte* tecken på allergi.

För att underlätta övergången till Helazym kan du dra isär kapseln och strö en mindre del av innehållet direkt över maten. Dosen ökas sedan successivt i en takt som tolereras.

Förvaring: Torrt, svalt och oåtkomligt för barn.

Hållbarhet: Se märkning på burk.



Kosttillskott kan inte ersätta en varierad kost

Bromelain – ett mildare alternativ

Om du har svårt att tåla Helazym kan du till att börja med istället ta Bromelain till maten. Bromelain är ett mildare enzymtillskott som på ett skonsamt sätt låter magen vänja sig vid enzymtillskott. Vanligen kan känsliga personer gå över till Helazym efter att ha använt Bromelain under någon månad.