

Holistic Magnesium

Holistic Magnesium är ett kosttillskott.

Magnesium finns bland annat i kakao, vetekli och vetegroddar, linfrö, mandel, nötter, bönor, gröna bladgrönsaker och fisk.

Innehåll

100 vegetabiliska kapslar med 120 mg. Enbart organiska mineralföreningar.

Ingredienser

- Magnesiummalat
- magnesiumcitrat
- magnesiumlaktat
- kiseldioxid

Kapseln är vegetabilisk och råvaran är gjord av cellulosa från tall.

En kapsel innehåller	RDI
Magnesium 120 mg	32 %

Dosering vuxna

1–4 kapslar per dag eller enligt rekommendation.

Rekommenderad dos bör ej överskridas. Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost.

Förvaring

Förvaras torrt och utom räckhåll för barn.