Holistic D_3-vitamin

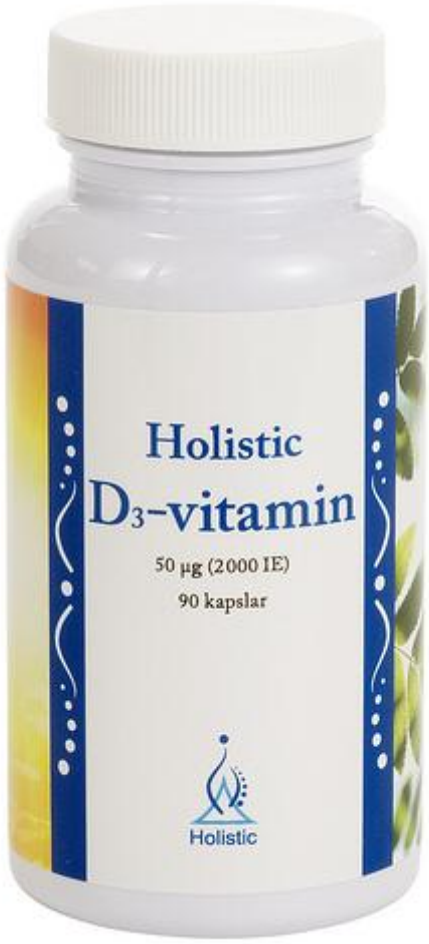
Holistic D-vitamin är ett kosttillskott.

Eftersom UVB filtreras bort i atmosfären när solen står lågt, kan vi på våra breddgrader bara bilda D-vitamin under sommarhalvåret.

Ju större exponerad hudyta, desto mer D-vitamin bildas. Efter cirka 30 minuter i stark sol uppnås cirka 10 000 IE. Sedan sker ingen ytterligare produktion i huden.

Under vinterhalvåret kan vi överhuvudtaget inte bilda något D-vitamin i huden i Norden.

En timmes föreläsning av Sveriges ledande expert på D-vitamin, Mats Humble hittar du här.
Alla våra blogginlägg om D-vitamin hittar du här.



D_3-vitamin 2 000 IE

Innehåll

90 kapslar.

Ingredienser

- Fyllnadsmedel (mikrokristallin cellulosa)
- D_3 (kolekalciferol).

D-vitaminet i vår produkt utvinns ur fett från fårull. Kapseln är vegetabilisk och består av cellulosa från träd.

En kapsel innehåller	RDI
D-vitamin 50 µg (2 000 IE)	1 000 %

Dosering vuxna

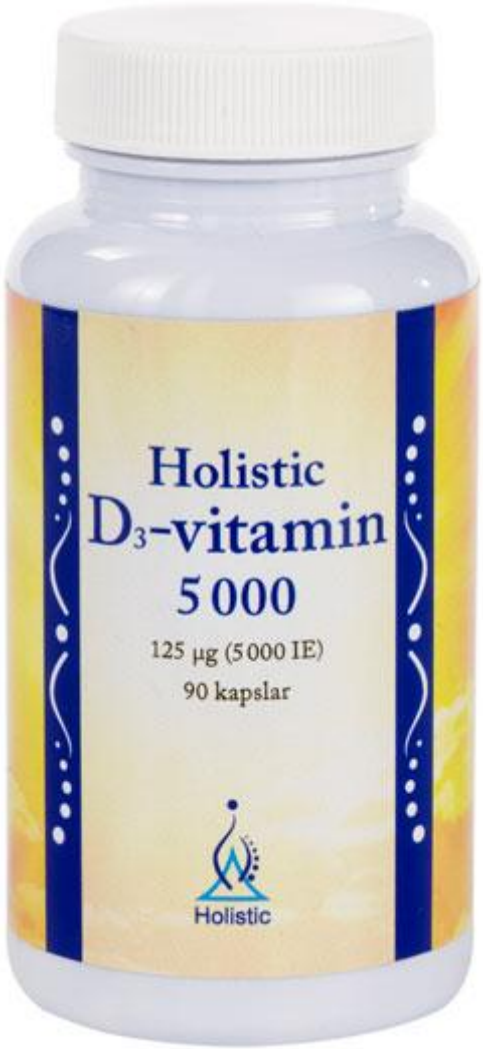
1 kapsel per dag eller enligt rekommendation.
Tas i samband med måltid.

Rekommenderad dos bör ej överskridas.

Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost.

Förvaring

Förvaras torrt och utom räckhåll för barn.



D_3-vitamin 5 000 IE

Innehåll

90 kapslar.

Ingredienser

- Fyllnadsmedel (mikrokristallin cellulosa)
- D_3 (kolekalciferol).

D-vitaminet i vår produkt utvinns ur fett från fårull. Kapseln är vegetabilisk och består av cellulosa från träd.

En kapsel innehåller	RDI
D-vitamin 125 µg (5 000 IE)	2 500 %

Dosering vuxna

1 kapsel varannan dag eller enligt rekommendation. Tas i samband med måltid.

Rekommenderad dos bör ej överskridas. Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost.

Förvaring

Förvaras torrt och utom räckhåll för barn.

Flytande D-vitamin

Innehåll

500 ml

Ingredienser

- Vatten
- Naturlig fruktjuice (äpple, apelsin, druva, passionsfrukt)
- Björksocker
- Naturliga aromer (passionsfrukt, druva)
- D3-vitamin (kolekalciferol)
- Naturligt färgämne (rödbeta)
- Antioxidationsmedel (askorbinsyra)
- Konserveringsmedel (kaliumsorbat från naturligt rönnbärsextrakt).

D-vitaminet i vår produkt utvinns ur fett från fårull.

Innehåll per 5 ml (1 tst)	RDI
Vitamin D3 40 µg (1 600 IE)	533 %

Dosering vuxna

1 tsk (5 ml) per dag eller enligt rekommendation. Tas i samband med måltid. Omskakas väl innan dosering.

OBS: 1 msk innehåller hela 5 000 IE (125 µg).
Rekommenderad dos bör ej överskridas. Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost.

Förvaring

Förvaras torrt och utom räckhåll för barn.