

Holistic B-12

Holistic B-12 är ett kosttillskott.

B-12 och folsyra ingår i många funktioner i cellerna, bland annat vid bildandet av röda blodkroppar.

Den biologiskt aktiva formen av B-12 i kroppen är metylkobalamin, men den vanligaste formen i kosttillskott är cyanokobalamin som kroppen måste omvandla till metylkobalamin.

Holistic B-12 innehåller metylkobalamin.

Innehåll

100 sugtabletter

Ingredienser

- Sötningsmedel (xylitol)
- Naturligt citronpulver
- Surhetsreglerande medel (äppelsyra)
- Ytbehandlingsmedel (magnesiumstearat)
- Metylkobalamin (B-12)
- Pteroylmonoglutaminsyra (folsyra)

En tablett innehåller		RDI i %
B-12	1 000 µg	40 000
Folsyra	400 µg	200

Dosering vuxna

1 tablett per dag eller enligt rekommendation. Tabletterna ska sugas eller tuggas men inte sväljas hela.

Rekommenderad dos bör ej överskridas, kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost. Varning: Överdriven konsumtion kan ha laxerande verkan.

Förvaring

Förvaras torrt och utom räckhåll för barn.

