

Holistic Chlorella

Kosttillskott.

Den gröna algen Chlorella är naturens mest näringsrika växt. Den innehåller mer än 60 procent proteiner samt alla aminosyror, vitaminer och mineraler plus alla essentiella fettsyror, inte minst omega-3!

Den innehåller dessutom mer klorofyll än något annat livsmedel i världen (4–5 gånger mer än Spirulina).

Chlorella Yaeyama Premium Quality anses vara den renaste i världen och är godkänd av det japanska hälsoministeriet.

Den odlas i dammar i Japan, torkas och pressas till tabletter utan tillsatser. Cellväggarna krossas med en skonsam metod för att bevara alla näringsämnen.

Dosering vuxna

5 tabletter 2 gånger per dag eller enligt rekommendation. Varje tablett innehåller 400 mg.

Förvaring

Förvaras torrt och utom räckhåll för barn.

Näringsinnehåll i Yaeyama Chlorella

Nedanstående analysvärden är enligt analyscertifikat av Japan Food Research Laboratory (JFRL). Alla nedanstående värden är per 100 g Chlorella. Eftersom analyser av olika batcher ger något olika värden ges ibland värden som ett intervall.

Specifikation per 100 g	
Energi	360–430 kcal
Protein	58–68 g
Fett	6–15 g
Fibrer	6–18 g

Kolhydrater	2.5 - 7.5 g
Klorofyll	2,2-3,8 %
Fukt	3 – 6 g
Chlorellaextrakt	12 – 30 %
Smältbarhet	80 – 85 %

Yaeyama Chlorella uppvisar en mycket hög biotillgänglighet på grund av de skonsamt krossade cellväggarna.

Mineraler

Järn	70–200 mg
Kalcium	110–330 mg
Magnesium	200–500 mg
Natrium	87,2 mg
Kalium	600–1 500 mg
Fosfor	1,46 g
Zink	2,30 mg
Krom	0,16 mg
Koppar	500 µg
Mangan	4.60 mg

Vitaminer

Vitamin B1	1–3 mg
Vitamin B2	4–6 mg
Vitamin B3 (niacin)	15–35 mg
Vitamin B5 (pantotensyra)	4.28 mg
Vitamin B6	1–3 mg
Vitamin B12	0,01–0,03 mg
Folsyra	2.4 mg
Biotin	209 µg
Vitamin C	30–150 mg

Karotenoider	40–150 mg
Lutein	503 mg
Vitamin E	7–21 mg
Vitamin D (calciferol)	37,700 IE = 0,94 mcg

Aminosyror

Arginin	3,90 g
Lysin	5,03 g
Histidin	1,33 g
Fenylalanin	2,93 g
Tyrosin	2,31 g
Leucin	5,27 g
Isoleucin	2,31 g
Metionin	1,35 g
Valin	3,47 g
Alanin	4,75 g
Glycin	3,51 g
Prolin	2,90 g
Glutaminsyra	6,86 g
Serin	2,40 g
Treonin	2,84 g
Asparaginsyra	5,34 g
Tryptofan	1,23 g
Cystin	0,8 g

Purinbaser

Adenin	0,71 g
Guanin	0,77 g

RNA/DNA

RNA	4,52%
DNA	0,61 %

Fetter

Oljeinnehåll	10,2 g
Kolesterol	Icke påvisbart

Fettsyror per 100 g mättade fettsyror:

Myristinsyra	35 mg
Palmitinsyra	203 mg
Stearinsyra	14 mg
Arakidinsyra	4 mg

Omättade fettsyror:

Palmitoljesyra	113 mg
Hexadekadienoinsyra	92 mg
Hexadekatrienoinsyra	323 mg
cis-Bacsenasyra	27 mg
Oljesyra (w-9)	18 mg
Linolsyra (w-6)	221 mg
Alfa-linolensyra (w-3)	577 mg
Gammalinolensyra (w-6)	6 mg

Tungmetaller

Arsenik	icke påvisbart
Bly	icke påvisbart
Kvicksilver	icke påvisbart

Tenn	icke påvisbart
Aluminium	15 ppm
(Yaeyama Chlorella uppvisar mycket lägre värden av aluminium än andra typer av chlorella. Vissa har värden på 83 ppm.)	

Bekämpningsmedel

Inga bekämpningsmedel eller andra kemikalier kan spåras i Yaeyama chlorella.

Bakterier/svamp

Koliforma bakterier	icke påvisbart
Salmonella	negativt/25 g
Mögel	negativt/0,1 g
Jäst	negativt/0,1 g
Staphylococker	negativt/0,01 g