

# Holistic LactoVital

Holistic LactoVital är ett kosttillskott.

LactoVital ger ett tillskott av tarmbakterier som bidrar till att upprätthålla en normal tarmflora.

I tarmen finns mer än 500 olika arter av bakterier. Totalt finns 10 gånger fler bakterier i tarmen än det finns celler i hela din kropp. LactoVital ger ett tillskott av tarmbakterier som bidrar till att upprätthålla en normal tarmflora.

Holistic LactoVital innehåller 6 miljarder aktiva tarmbakterier från 10 olika stammar. Endast bakterier som kommer levande ner i tarmen gör nytta. Därför är varje enskild bakterie i Holistic LactoVital skyddad av en pH-känslig matris. Den skyddar dem i den sura magsäcken och släpper ut dem på rätt ställe i tarmen.

Detta är unikt på marknaden och gör att över 80 procent kommer levande fram.

## Så skyddas bakterierna

Det som gör LactoVital så effektiv är att den dubbla inkapslingen är pH-beroende. Ju surare det är i magsäcken, desto effektivare inkapslas och skyddas bakterierna. Först vid ett pH-värde närmare 7, det vill säga i tarmen, löses inkapslingen upp och bakterierna friläggs oskadda.

Därför är det till och med en fördel att ta LactoVital i samband med måltid, men den går även bra att ta mellan måltider. Även om LactoVital förvaras i rumstemperatur i 12 månader finns minst 6 miljarder levande bakterier per kapsel varav mer än 4,5 miljard bakterier kommer levande ner till tarmen. Detta är unikt på marknaden.

## LactoVital har lång hållbarhet

Vid förvaring i rumstemperatur garanterar vi att det efter 12 månader finns minst 6 miljard levande bakterier kvar i varje kapsel. Förvaring i kylskåp gör att fler bakterier överlever och förlänger därmed hållbarheten.

## Kan man få reaktioner i början?

Har du en kraftig obalans i tarmfloran kan du få reaktioner i början. Det kan vara gaser, ljud från tarmen och en obehagskänsla under den första tiden. Dessa symtom upphör när tarmfloran har normaliserats.

---

# Innehåll

30 kapslar

---

## Ingredienser

- Fyllnadsmedel (majsstärkelse)
- Fruktooligosackarider
- Galtooligosackarider
- Fyllnadsmedel (mikrokristallin cellulosa)
- *L. plantarum*
- *L. paracasei*
- *P. pentosaceus*
- *S. thermophilus*
- *B. bifidum*
- *B. longum*
- *B. lactis*
- *B. breve*
- *L. acidophilus*
- *L. rhamnosus*
- Klumpförebyggande medel (magnesiumstearat).

Kapseln är vegetabilisk och består av cellulosa från träd. Den innehåller extremt lite vatten, bara 2–7 procent.

---

### Innehåll per kapsel

|                           |                |
|---------------------------|----------------|
| Bifidobacterium bifidum   | 250 miljoner   |
| Bifidobacterium longum    | 250 miljoner   |
| Bifidobacterium lactis    | 500 miljoner   |
| Bifidobacterium breve     | 250 miljoner   |
| Lactobacillus acidophilus | 500 miljoner   |
| Lactobacillus rhamnosus   | 250 miljoner   |
| Lactobacillus plantarum   | 1 000 miljoner |
| Lactobacillus paracasei   | 1 000 miljoner |
| Pediococcus pentosaceus   | 1 000 miljoner |

|                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| Streptococcus thermophilus  | 1 000 miljoner |
| GOS (galtooligosackarider)  | 25 mg          |
| FOS (fruktooligosackarider) | 163 mg         |

---

## Dosering vuxna

1 kapsel per dag till mat. Vid behov kan doseringen ökas till 2–4 kapslar.

Rekommenderad dos bör ej överskridas. Kosttillskott bör ej användas som alternativ till varierad kost.

---

## Förvaring

Rumstemperatur, ej i direkt solljus. Förvaring i kylskåp förlänger hållbarheten. Förvaras oåtkomlig för barn.