

MagnesiumOptimal
100/200 vegetabiliska kapslar

Art nr 1680/1681

Rekommenderad dos

1 kapsel 1-2 gånger per dag.
Rekommenderad dos bör ej överskridas.

Innehåll

En kapsel ger 135 mg Magnesium (36 % av RDI)
Två kapslar ger 270 mg Magnesium (72 % av RDI)

Ingredienser

Magnesiumcitrat, magnesiumglycinat, magnesiumsuccinat.
Vegetabilisk kapsel tillverkad av cellulosa.

Förvaring: Torrt och utom räckhåll för små barn.

Hållbarhet: Se märkning på burk.

Magnesium funktioner

- Magnesium bidrar till normal energiomsättning och till att minska trötthet och utmattning.
- Magnesium bidrar till normal muskelfunktion.
- Magnesium bidrar till att bibehålla normal benstomme.

Övriga mineraler i Optimalserien:

1611 JärnOptimal
1620 KalciumOptimal
1630 Kalcium/MagnesiumOptimal 2:1
dubbelt så mycket kalcium som
magnesium
1640 KaliumOptimal
1651 KiselOptimal
1670 KromOptimal

1680 MagnesiumOptimal
1681 MagnesiumOptimal 200 kapslar
1685 MagnesiumKalciumOptimal 2:1
dubbelt så mycket magnesium som
kalcium
1720 SelenOptimal
1730 ZinkOptimal

Samtliga kan användas även av vegetarianer och veganer.



Kosttillskott bör inte ersätta en varierad kost.