

Järnsaft

500 ml, 50 doser

Art nr 1410

Ett flytande järntillskott med välsmakande örter och bärsafter.

Innehåller C-vitamin som ökar järnupptaget.

Järnet är tvåvärt, Fe²⁺.

Rekommenderad dos

10 ml dagligen. *Omskakas!*

Personer med speciella behov (t ex gravida) kan ta 2 doser per dag.

Rekommenderad dos bör ej överskridas.

För blodbildningen

Järnsaft innehåller...

- *Järn* som bidrar till normal bildning av röda blodkroppar och hemoglobin.
- *Folsyra* som bidrar till normal blodbildning
- *B6* och *B12* som bidrar till normal bildning av röda blodkroppar,
- *Riboflavin B2* som hjälper till att bibehålla normala röda blodkroppar

För immunsystemet

Järnsaft innehåller Järn, Folsyra, B6 Pyridoxin, B12 och C-vitamin, som bidrar till immunsystemets normala funktion.

Bra för gravida

Järnsaft innehåller folsyra som bidrar till vävnadstillväxt hos gravida.

Energi

Järnsaft innehåller Tiamin B1, som bidrar till normal energiomsättning , samt C-vitamin, Folsyra, Riboflavin B2, Pyridoxin B6 och vitamin B12 som bidrar till att minska trötthet och utmattning.

10 ml innehåller

C-vitamin	40 mg	(50 % av RDI)
Järn	13,3 mg	(95 % av RDI)
B6-vitamin	1,3 mg	(93 % av RDI)
B2-vitamin	1,1 mg	(78 % av RDI)
B1-vitamin	1 mg	(91 % av RDI)
Folsyra	133 µg	(66 % av RDI)
B12-vitamin	2 µg	(80 % RDI)

Ingredienser

Vatten, svart sirap, lingonkoncentrat, svartvinbärskoncentrat, citronsyra, askorbinsyra (C-vitamin), järnsulfat (järn), kaliumsorbat (E 202), pyridoxinhydroklorid (vit-B6), riboflavin (vit-B2), tiaminmononitrat (vit-B1), nässla, nypon, kelp, kamomill, åkerfräken, folsyra (vit-B9), cyanokobalamin (vit-B12).

Förvaring: Utom räckhåll för små barn.

Hållbarhet: Se märkning på burk.



Kosttillskott ersätter inte en varierad kost och en hälsosam livsstil