

ART. NR. 16 CE 04S

EXCLUSIVE STAINLESS STEEL SERIES

Produkttyp: Träning

Funktion: Utveckling och tillväxt av nedre extremiteterna muskler, särskilt lårmusklerna, vaderna och sätesmusklerna.

Användning: Sitt ner på sätet, lutar ryggen mot ryggstödet och vila fötterna på fotstöden. Dina ben måste vara rak.

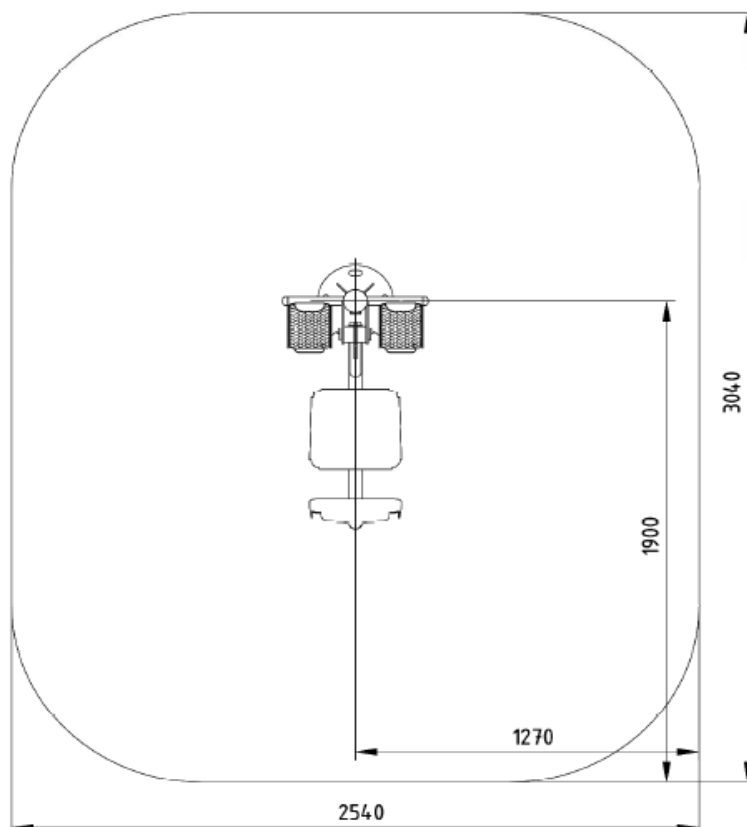
Utförande: Vi rekommenderar 3 set, 12 reps vardera, med en paus mellan repetitionerna, eller enligt användarens fysik/hälsotillstånd. Om du känner någon smärta, stoppa träningen omedelbart. Denna maskin kan köpas i två varianter - enkel eller dubbel. Enkel är avsedd för en enda användare och dubbel för två användare

Observera: Maximalt tillåtna vikt hos en användare är 120 kg. Ett området på 2 meter från användaren/maskinen måste hållas fri under träningen. Utan en vuxens närvaro, är barn under 14 år inte tillåtna att använda maskinerna. Annan än korrekt användning är förbjuden.

Säkerhetsinstruktioner: Övningarna ska vara kontrollerade och i ett lugnt tempo. Överansträngning kan leda till hälsoproblem. Vid minsta tvivel, kontakta din läkare. Undvika skador - använd inte utrustningen om ytan är våt, frostig, varm eller om utrustningen har synliga skador.



Exercise zone



Product number	CE 04
Age group	*
Number of users	2
Maximal load	120 Kg / 1 os.
Maximal dimension	1,0 x 0,5 x 1,8
Recommended area	*



M20 Locking nut - 4 ks
M20 Washer - 4 ks

