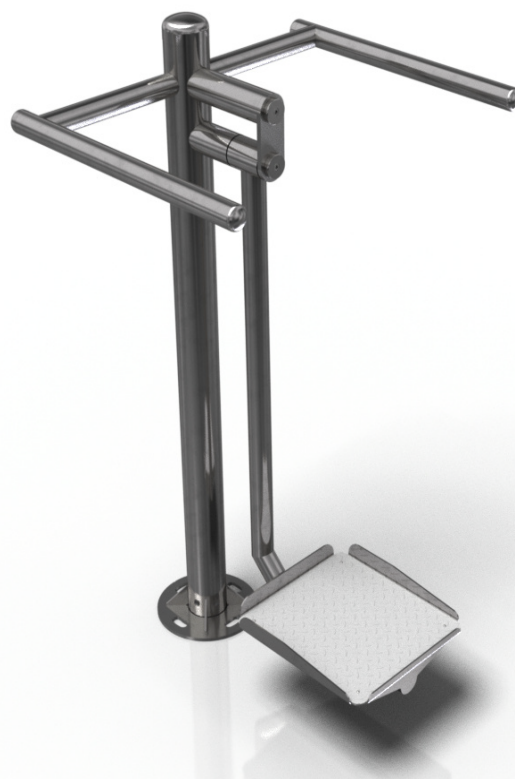
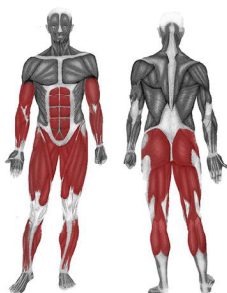


ART. NR. 16 CE 09

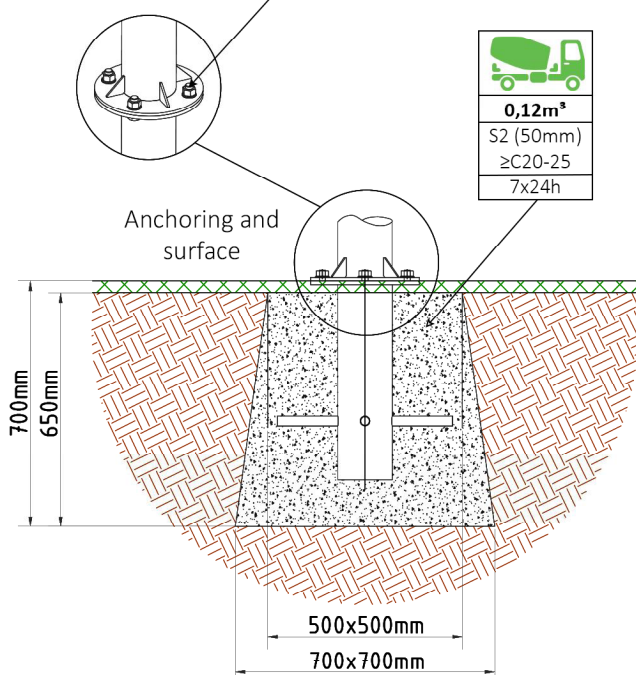
EXCLUSIVE STAINLESS STEEL SERIES

Produkttyp: Träning**Funktion:** Förstärkning av handledernas muskler, stärka ryggmusklerna, förbättrad flexibilitet / koordination av kroppen.**Användning:** Ta tag i handtagen med båda händerna, stå på fotstödet och svänga från sida till sida.**Utförande:** Vi rekommenderar 2-3 uppsättningar, 1-2 minuter vardera, med en paus mellan uppsättningarna, eller enligt användarens fysik/hälsotillstånd. Om du känner någon smärta, stoppa träningen omedelbart.**Observera:** Maximalt tillåtna vikt hos en användare är 120 kg. Ett området på 2 meter från användaren/maskinen måste hållas fri under träningen. Utan en vuxens närvaro, är barn under 14 år inte tillåtna att använda maskinerna. Annan än korrekt användning är förbjuden.**Säkerhetsinstruktioner:** Övningarna ska vara kontrollerade och i ett lugnt tempo. Överansträngning kan leda till hälsoproblem. Vid minsta tvivel, kontakta din läkare. Undvika skador - använd inte utrustningen om ytan är våt, frostig, varm eller om utrustningen har synliga skador.

Product number	CE 09
Age group	*
Number of users	2
Maximal load	120 Kg / 1 os.
Maximal dimension	1,9 x 0,7 x 1,3
Recommended area	*



M20 Locking nut - 4 ks
M20 Washer - 4 ks



Exercise zone

