

ART. NR. 16 CE 22

EXCLUSIVE STAINLESS STEEL SERIES

Produkttyp: Träning

Funktion: Att stärka musklerna i axeln, buken och armarna. Förbättrar flexibilitet genom stretchövningar.

Användning: Ribbstolar kan användas till många övningar, bland annat klättring, bensträck, knälyft, benlyft och olika arm övningar.

Observera: Alltid i funktion av personens fysiska tillstånd.

Vi rekommenderar tre serier av 10 var och en med en paus på 1 minut mellan två serier.

Säkerhetsinstruktioner: Övningarna ska vara kontrollerade och i ett lugnt tempo. Överansträngning kan leda till hälsoproblem. Vid minsta tvivel, kontakta din läkare. Undvika skador - använd inte utrustningen om ytan är våt, frostig, varm eller om utrustningen har synliga skador.



Product number	CE 22
Age group	*
Number of users	1
Maximal load	120 Kg / 1 os.
Maximal dimension	1,3 x 0,1 x 2,4
Recommended area	*



Exercise zone

