

ART. NR. 16 CE 19S

SVENSKA NATURLEKPLATSER AB

Skruvgatan 2, 267 71 Billesholm

Tel: 042-740 40 Org nr: 556818-7313

EXCLUSIVE STAINLESS STEEL SERIES

Produkttyp: Träning

Funktion: Stärkande och utveckling av de övre extremiteterna musklerna och bröst. Förbättring av den fysiska hälsan.

Användning: Sitt ner på sätet, luta ryggen mot ryggstödet och skjut handtagen framåt med båda händerna samtidigt.

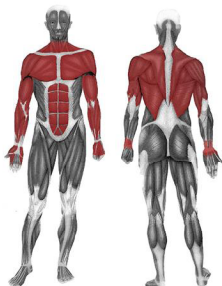
Utförande: Vi rekommenderar 3 set, 6-12 reps vardera, med en paus mellan uppsättningarna, eller enligt användarens fysik/hälsotillstånd. Om du känner någon smärta, stoppa träningen omedelbart.

Observera: Maximalt tillåtna vikt hos en användare är 120 kg. Ett området på 2 meter från användaren/maskinen måste hållas fri under träningen. Utan en vuxens närvaro, är barn under 14 år inte tillåtna att använda maskinerna. Annan än korrekt användning är förbjuden.

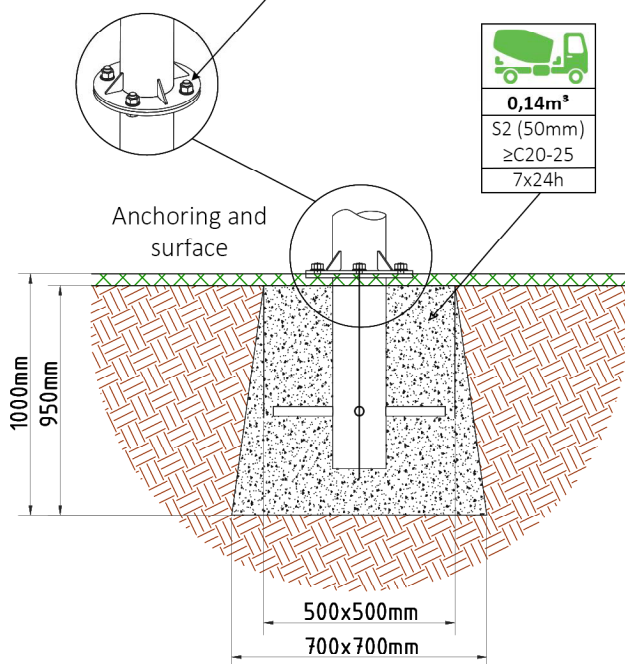
Säkerhetsinstruktioner: Övningarna ska vara kontrollerade och i ett lugnt tempo. Överansträngning kan leda till hälsoproblem. Vid minsta tvivel, kontakta din läkare. Undvika skador - använd inte utrustningen om ytan är våt, frostig, varm eller om utrustningen har synliga skador.



Product number	CE 19
Age group	*
Number of users	2
Maximal load	120 Kg / 1 os.
Maximal dimension	1,7 x 0,7 x 1,7
Recommended area	*



M20 Locking nut - 4 ks
M20 Washer - 4 ks



Exercise zone

