

EXCLUSIVE STAINLESS STEEL SERIES

Produkttyp: Träning

Funktion: Träna den nedre delen av ryggen och midjemuskulerna.

Användning: Ligg framtutad (ligg ner på mage med ansiktet nedåt), förankra benen bakom baren och rör överkroppen upp och ner.

Utförande: Håll armarna i kors på bröstet eller fritt längs kroppen. Placeringen av armarna bör inte ändras under övningen.

Observera: Maximalt tillåtna vikt hos en användare är 120 kg.
Ett område på 2 meter från användaren/maskinen måste hållas fri under träningen.
Utan en vuxens närvaro, är barn under 14 år inte tillåtna att använda maskinerna.
Annan än korrekt användning är förbjuden.

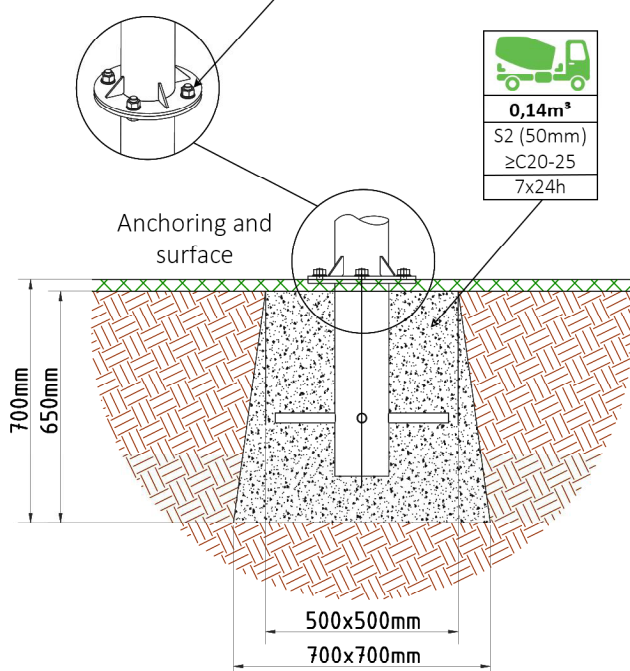
Säkerhetsinstruktioner: Övningarna ska vara kontrollerade och i ett lugnt tempo.
Överansträngning kan leda till hälsoproblem. Vid minsta tvivel, kontakta din läkare.
Undvika skador - använd inte utrustningen om ytan är våt, frostig, varm eller om utrustningen har synliga skador.



Product number	CE 43
Age group	*
Number of users	1
Maximal load	120 Kg / 1 os.
Maximal dimension	1,2 x 0,9 x 0,8
Recommended area	*



M20 Locking nut - 4 ks
M20 Washer - 4 ks



Exercise zone

