

EXCLUSIVE STAINLESS STEEL SERIES

Produkttyp: Träna och stärka musklerna runt midjan/magen, stärker ryggmuskulaturen, förbättring av kroppsordinationen, rörligheten och flexibiliteten i korsryggen. Förbättrar rörligheten i underkroppen, kroppsordination och den övergripande balansen.

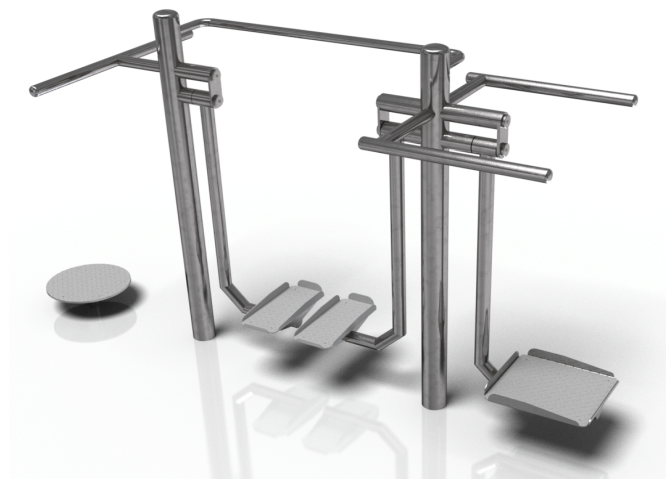
Funktion: Midje-/magträning: Träna och stärka musklerna runt midjan/magen, förbättrad rörlighet / flexibilitet i korsryggen.

Gångträning: Förbättrar rörligheten i underkroppen, kroppsordinationen och balansen, hjärt- och lungkapaciteten, muskeluppbyggnad i ben och sätesmusklerna.

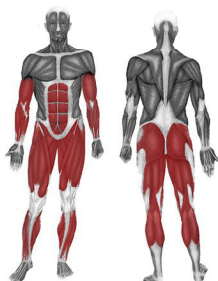
Surfing: Midje-/magträning, stärker ryggmuskulaturen, förbättring av kroppens rörlighet / flexibilitet.

Användning: Midjeövning: ta tag i handtaget, stå på den roterande plattan. Sakta vrid din kropp från sida till sida.

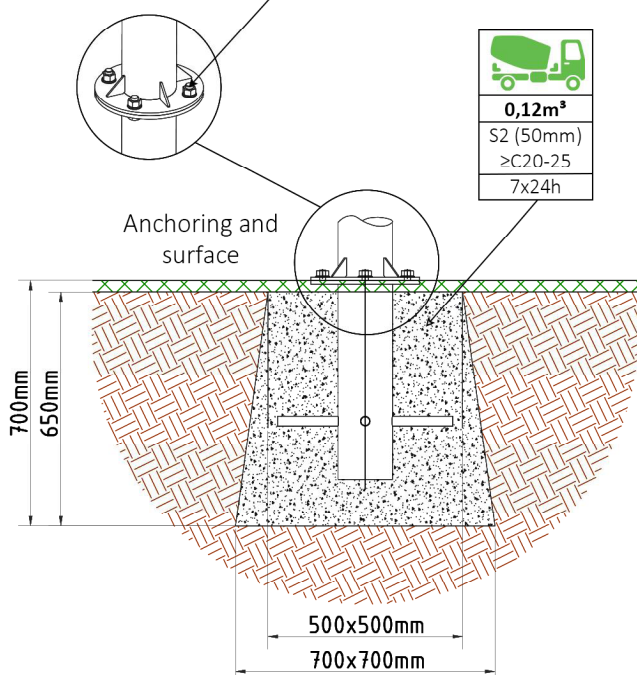
Säkerhetsinstruktioner: Övningarna ska vara kontrollerade och i ett lugnt tempo. Överansträngning kan leda till hälsoproblem. Vid minsta tvivel, kontakta din läkare. Undvika skador - använd inte utrustningen om ytan är våt, frostig, varm eller om utrustningen har synliga skador.



Product number	CE 679
Age group	*
Number of users	3
Maximal load	120 Kg / 1 os.
Maximal dimension	2,4 x 0,8 x 1,4
Recommended area	*



M20 Locking nut - 4 ks
M20 Washer - 4 ks



Exercise zone

