SVENSKA NATURLEKPLATSER AB

Skruvgatan 2, 267 71 Billesholm

Tel: 042-740 40 Org nr: 556818-7313

ART. NR. 16 CE 07

EXCLUSIVE STAINLESS STEEL SERIES

Produkttyp: Träning och avslappning

Funktion: Förbättring av de nedre extremiteternas rörlighet, kroppskoordination och balans, hjärt- och lungkapacitet, förstärkning av ben och sätesmuskler.

Användning: Ta tag i handtaget, stå på fotstöden och flytta dina ben alternativt framåt och bakåt.
Flytta aldrig båda benen i samma riktning samtidigt.

Utförande: Vi rekommenderar 3-5 uppsättningar, 3 minuter vardera, med en paus mellan uppsättningarna, eller enligt användarens fysik/hälsotillstånd.
Om du känner någon smärta, stoppa träningen omedelbart.

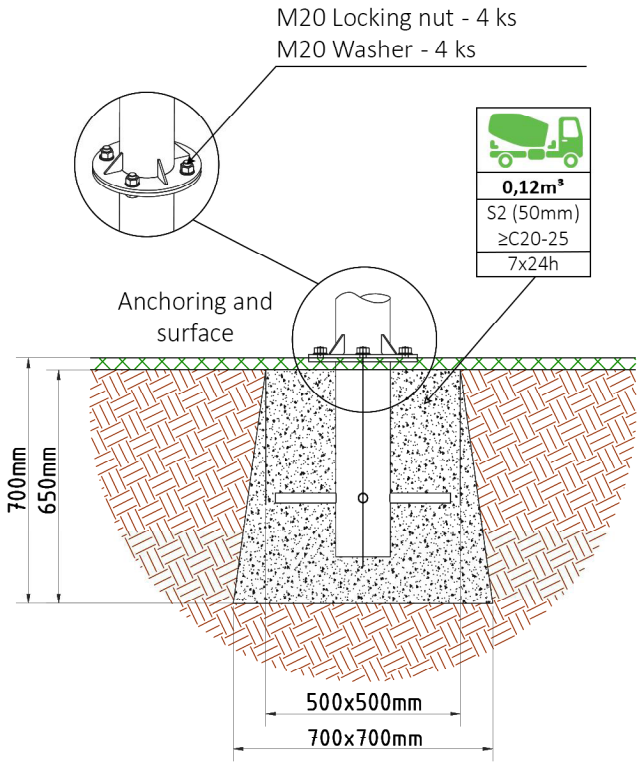
Observera: Maximalt tillåtna vikt hos en användare är 120 kg.
Ett området på 2 meter från användaren/maskinen måste hållas fri under träningen.
Utan en vuxens närvaro, är barn under 14 år inte tillåtna att använda maskinerna.
Annan än korrekt användning är förbjuden.

Säkerhetsinstruktioner: Övningarna ska vara kontrollerade och i ett lugnt tempo. Överansträngning kan leda till hälsoproblem. Vid minsta tvivel, kontakta din läkare. Undvika skador - använd inte utrustningen om ytan är våt, frostig, varm eller om utrustningen har synliga skador.



Product number	CE 07
Age group	*
Number of users	1
Maximal load	120 Kg
Maximal dimension	1,8 x 1,2 x 1,7
Recommended area	*





Exercise zone

