

# Multi-Mam KOMPRESSER

FÖR EFFEKTIV BEHANDLING AV BRÖSTVÅRTOR



PLEASE READ THIS LEAFLET CAREFULLY BEFORE APPLICATION OF MULTI-MAM COMPRESSES AND KEEP IT FOR REFERENCE.

## Multi-Mam kompresser - för effektiv behandling av bröstvårtor

- Omedelbar lindring till ömma och såriga bröstvårtor
- Neutraliserar skadliga mikroorganismer och förebygger infektion
- Vårdar huden runt bröstvårtorna
- Gelen är naturlig, säker och ofarlig att svälja för barnet
- Främjar den naturliga läkningsprocessen

## Så här fungerar Multi-Mam kompresser

Multi-Mam kompresser är speciellt utvecklade för effektiv vård av bröstvårtorna hos ammande mammor. Multi-Mam kompresser har en direkt lindrande effekt på ömma och såriga bröstvårtor, de vårdar huden, minskar svullnad och förebygger infektion. Kompresserna är impregnerade med bioaktiv gel baserad på det patenterade 2QR-komplexet. En naturlig substans som är baserad på växtextrakt och består av bioaktiva molekyler som kallas polysackarider. 2QR-komplexet har en unik förmåga att neutralisera skadliga bakterier genom att förhindra att de får fäste på huden. Multi-Mam kompresser känns mjuka och sköna mot bröstvårtan och skapar optimala förhållanden för den naturliga läkningsprocessen. Eventuell gel som finns kvar behöver inte torkas bort innan amning. Den bioaktiva gelen består av naturliga vegetabiliska beståndsdelar och är säker och ofarlig att svälja för barnet.

## Indikationer

- Problem med bröstvårtorna orsakade av amning
- Ömmande, såriga och svullna bröstvårtor
- Blåsor, inflammerad hud och fjällande bröstvårtor
- Uttorkade bröstvårtor

## Bruksanvisning

Tvätta händerna och bröstvårtorna med ljummet vatten. Torka dem försiktigt torra. Öppna påsen, vik upp kompressen och lägg den gel-impregnerad sidan mot bröstvårtan. Låt kompressen sitta på så länge som behövs, men minst under 10 minuter, helst 30 minuter och max under 1 timme. Kasta bort kompressen efter användning. Eventuell gel som finns kvar behöver inte torkas bort innan amning då gelen är helt säker och ofarlig för ditt barn. Appliceras minst två gånger dagligen för effektiv vård tills dina besvär är borta. Om besvären kvarstår eller kommer tillbaka bör du kontakta din läkare.

## Aktiva ingredienser

Galactoarabinan Polyglucuronic Acid Crosspolymer\*, Glycerin (vegetabiliskt), Xanthan Gum

\*2QR-komplex, patenterade bioaktiva polysackarider. [www.2QR.com](http://www.2QR.com)

## Allergier

Det är mycket ovanligt med allergier mot ingredienserna i Multi-Mam kompresser. Om du är allergisk mot växtbaserade ämnen rekommenderar vi att du testar en liten bit på insidan av underarmen. Bildas det en kliande röd fläck är du troligen allergisk mot någon av ingredienserna i Multi-Mam kompresser. I så fall rekommenderar vi dig att inte använda Multi-Mam kompresser.

## Graviditet och amning

Det finns inga kända kontra-indikationer mot att använda Multi-Mam kompresser under graviditet och/eller amning.

## Förvaring & förpackning

En ask innehåller 12 styckförpackade kompresser och en bruksanvisning. Varje påse innehåller en kompress impregnerad med 1,6 ml bioaktiv gel. Förvaras oåtkomligt för barn i originalförpackningen vid rumstemperatur mellan 10°C och 25°C. För utgångsdatum, se påsen och förpackningens botten.

## Gel på kompressen

Kompressen är helt impregnerad med den bioaktiva gelen. Ibland kan det finnas lite gel på utsidan (den laminerade sidan) av kompressen. Detta är normalt. Torka bara bort den.

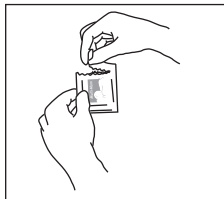
Den bioaktiva gelen kan variera lite i färg, från färglös till ljusst barnstemsfärgad. Detta beror på att den aktiva huvudingrediensen, 2QR-komplexet, är ett naturligt ämne och därför kan variera lite i färg. Detta påverkar inte produktens effekt eller säkerhet.

## Såriga bröstvårtor

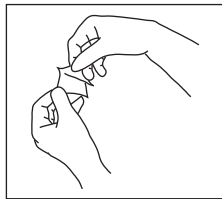
Att amma är naturligt, det ger din baby viktig näring, närhet och trygghet. Den nyfödda babys sugande påverkar bröstvårtorna märkbart och det är vanligt att de svullnar. Det är också vanligt med blåsor och att huden blir inflammerad eller fjällar. Enligt statistiken besväras 80-95 % av de ammande mammorna av ömma och/eller såriga bröstvårtor, och 26 % uppger stark smärta. För att skona bröstvårtorna är det mycket viktigt att du försöker hitta en bra ställning då du ammar och att barnet suger effektivt. Men det finns även andra faktorer som bidrar till såriga bröstvårtor, t.ex. produkter som minskar hudens naturliga fettämnen (tvål, schampo), eksem eller benägenhet att få torr hud. Amningen känns då upplevas som obehaglig och besvärlig och leda till att mödrar avskräcks helt från att amma.

På vår webbsida ([www.multi-mam.se](http://www.multi-mam.se)) hittar du mer information om amning och goda råd.

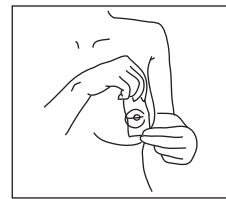
## Directions for use



1. Open the package



2. Take out the compress



3. Place the side with the gel on your nipple. Leave the compress on the nipple until the gel is absorbed.

## Återförsäljare:

Nordic Consumer Health AB  
Box 1225  
131 28 Nacka Strand



Tillverkade av:  
BioClin BV, Delftechpark 55,  
2628 XJ Delft, The Netherlands