

Multi-Gyn ActiGel – Förebygger och behandlar vaginala besvär

- Förebygger och behandlar bakteriell vaginos (BV)
- Minskar obehaglig lukt och flytningar
- Mildrar omedelbart klåda och irritation
- Ger omedelbar lindring mot vaginala besvär
- Bidrar till att optimera vaginalfloran och den vaginala vävnadens kondition
- Motverkar svamp
- Är säker och naturlig

Så här fungerar Multi-Gyn ActiGel

ActiGel byggs på det patenterade 2QR-komplexet. Denna naturliga substans är härledd av växter och består av bioaktiva polysackarider. Det har en unik kapacitet att blockera vidhäftning av skadliga bakterier och det neutraliserar på så sätt dessa bakterier på ett effektivt sätt. Denna naturliga blockerande effekt är fullkomligt säker och oskadlig eftersom den inte bygger på toxiska substanser eller starka kemikalier och därför har den inte heller några biverkningar.

Förutom dessa nyckleffekter att blockera skadliga mikrober gynnar Multi-Gyn ActiGel vävnadens naturliga återställningssystem och optimerar slemhinnornas kondition. Den återställer omedelbart den optimala vaginala surhetsgraden (pH-värdet). De nyttiga laktobacillerna (mjölsyrabakterier) gynnas i sin utveckling och på så sätt skapar Multi-Gyn ActiGel en optimal och naturlig flora som förebygger besvär.

Bruksanvisning

Använd Multi-Gyn ActiGel så ofta du vill, varje gång du upplever eller vill förebygga besvär såsom klåda, känslighet eller irritation.

- **För behandling av bakteriell vaginos (BV)** med önskade flytningar och/eller lukt, applicera i vaginan minst två gånger om dagen i riklig mängd under minst fem dagar.
- **För förebyggande** av önskade flytningar, lukt och besvär i samband med detta, eller för att motverka svamp, räcker det att använda produkten var tredje dag. Om du använder den oftare ökar produktens verkan. Vi rekommenderar behandling innan du går och lägger dig. Öskyddat samlag påverkar surhetsgraden (pH-värdet) i slidan. Använd Multi-Gyn ActiGel inom 8 timmar efter samlag för att återställa optimalt pH i vaginan och förebygga tillväxt av önskade bakterier och obehaglig lukt.
- **Vid vaginala besvär** som klåda, irritation, ökad känslighet, rodnad och ömhet, använd Multi-Gyn ActiGel i riklig mängd minst en gång om dagen eller när du behöver lindring.

OBS!

Efter användning kan det uppstå en stickande känsla. Det är normalt och denna känsla försvinner inom några minuter. Multi-Gyn ActiGel är en fullständigt säker produkt och det finns inga begränsningar i användningen. Den kan utan problem användas som komplement till annan mediciner.

Multi-Gyn ActiGel ska inte användas längre än 30 dagar under en behandlingsperiod.

Om du lider av ihållande eller återkommande besvär ska du alltid kontakta läkare.

Multi-Gyn ActiGel innehåller bara naturliga ingredienser

Multi-Gyn ActiGel är en naturprodukt, som bygger på det bioaktiva 2QR-komplexet. Multi-Gyn ActiGel är parfymfri och innehåller inga ingredienser av animaliskt ursprung. Den innehåller inga starka kemikalier, inga konserveringsmedel eller hormoner och den är fullständigt säker. Påverkar inte kondomer.

Ingredienser:

Galaktoarabinan polyglukuronsyra korspolymer *, xantangummi, glycerin, kaprylylglykol
* 2QR-komplexet: patenterade bioaktiva polysackarider. www.2QR.com

Den bioaktiva gelen kan variera lite i färg, från färglös till ljus barnstensfärgad. Detta beror på att den aktiva huvudingrediensen, 2QR-komplexet, är ett naturligt ämne och därför kan variera lite i färg. Detta påverkar inte produktens effekt eller säkerhet.

Allergier mot ingredienserna i Multi-Gyn ActiGel är mycket ovanliga. Om du har en känd allergi mot örtssubstanser rekommenderar vi att du försöker prova en liten bit av Multi-Gyn ActiGel på insidan av underarmen. Om det bildas en klande röd fläck, finns det skäl att anta att du är allergisk mot någon av ingredienserna i Multi-Gyn ActiGel. Om så är fallet avråder vi dig från att använda Multi-Gyn ActiGel.

Biverkningar

Eftersom Multi-Gyn ActiGel har en optimal vaginal surhetsgrad och sperma är alkaliskt, kan spermernas aktivitet hämmas vid användning av Multi-Gyn ActiGel. Därför ska ActiGel inte användas under de första timmarna efter samlag om du önskar bli gravid. Det finns inga andra kända biverkningar.

Inverkan på läkemedelsanvändning

Multi-Gyn ActiGel har ingen påverkan på andra läkemedel.

Graviditet och amning

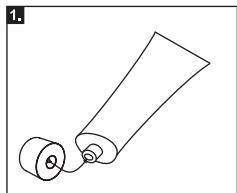
Det är finns inga kända kontraindikationer vad det gäller användning av Multi-Gyn ActiGel under graviditet eller amning.

Förvaring

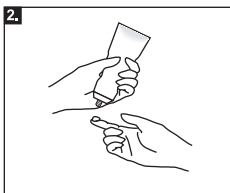
Multi-Gyn ActiGel bör förvaras vid 10°C - 25°C (rumstemperatur).

Applicering

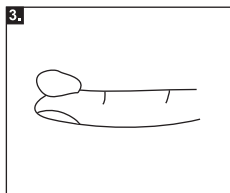
Vid besvär i de yttre delarna av underlivet (vulvan) kan du stryka på Multi-Gyn ActiGel med fingrarna (tvåta alltid händerna innan du gör detta).



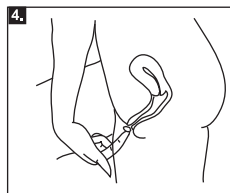
1. Ta av locket från tuben. Använd baksidan av locket för att göra hål i den förslutna tuben, om det är första gången den används.



2. Ta tuben i ena handen och håll öppningennära pekfingeret på den andra handen enligt figuren. Kläm försiktigt på tuben. Fortsätt klämma tills du har tillräcklig mängd gel på pekfingeret enligt figuren.



3. Gelen på pekfingeret ska åtminstone täcka fingertoppen (ca 2 ml).



4. Stryk ut gelen på de yttre delarna av underlivet.

Marknadsförare:

Nordic Consumer Health AB,
Box 1183, 131 27 Nacka Strand
Sverige



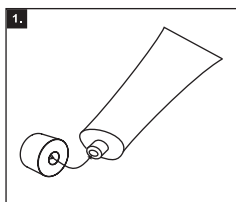
Tillverkad av:
**BioClin BV, Delftechpark 55,
2628 XJ, Delft, Nederländerna**



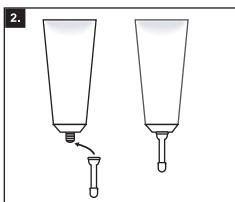
K14
NC1101.2
97751354

För **intern applicering** kan en särskilt applikator användas.

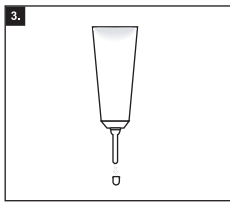
Den medföljer i kartongen och den kan skruvas fast på tuben. Med applikatoren kan du applicera gel i vaginan där det kan verka under längre tid. Efter användning kan du låta applikatoren sitta kvar på tuben, tvätta den med varmt vatten och sedan skruva locket på applikatoren. Om du föredrar att använda fingret; tvätta händerna ordentligt och kläm ut så mycket att det åtminstone täcker fingertoppen på pekfingeret. Stick in fingret i vaginan.



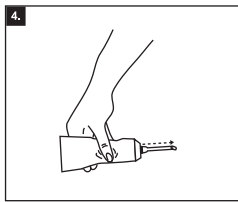
1. Ta av locket från tuben. Använd baksidan av locket för att göra hål i den förslutna tuben, om det är första gången den används.



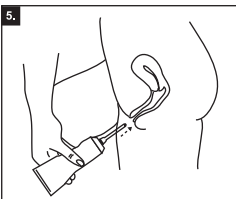
2. Skruva på den särskilda applikatoren som ligger i kartongen.



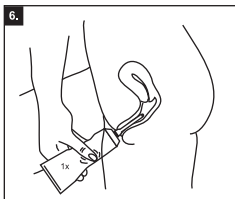
3. Ta av det lilla locket från applikatoren.



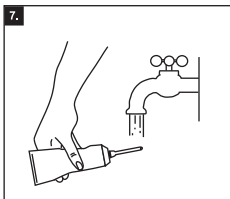
4. Håll tuben med ena handen och kläm försiktigt tills det kommer ut gel fram till applikatoren. När det kommer ut gel vet du att applikatoren är fylld med gel och färdig att användas. Öva för att se hur mycket som kommer ut när du klämmer på tuben; du ska åtminstone klämma ut så mycket att det täcker en fingertopp (2 ml).



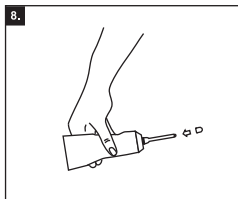
5. För in applikatoren som sitter på tuben, i vaginan enligt figuren. Vaginan är 7-8 cm lång, vilket ungefär motsvarar ett pekfinger. Längden på applikatoren är ungefär densamma som ditt pekfinger och den kommer inte att skada livmoderhalsen.



6. Kläm försiktigt på tuben. Du ska åtminstone klämma ut så mycket gel att det täcker en fingertopp. Men det finns ingen begränsning av mängden och det är inte farligt att använda mer.



7. Efter bruk kan du låta applikatoren sitta kvar på tuben och tvätta den med varmt vatten.



8. Skruva det lilla locket på applikatoren.

Bakgrundsinformation

Underlivsbesvär är vanligare än man kan tro

Många kvinnor känner igen problemet: irritation, ömhet, sveda, obehaglig lukt eller flytningar, känsliga slemhinnor vid eller efter sex, irriterade blygdläppar och klåda. Klåda, sveda eller irritation förvärras ofta vid användning av åtsittande kläder, fuktiga trosskydd eller bindor. Multi-Gyn Actigel är en effektiv och naturlig lösning på alla sådana intima besvär.

Bakteriell vaginos

Vad är bakteriell vaginos?

Bakteriell vaginos är en störning – en obalans – i vaginan orsakad av bakterier.

Vaginan innehåller vanligtvis massor av nyttiga bakterier, som kallas laktobaciller, och några få andra typer av bakterier, så kallade kockbakterier. Laktobaciller säkerställer en hälsosam surhet i vaginan där kockbakterierna har svårt att växa till. Om pH-värdet i vaginan stiger och det leder till för många kockbakterier kallas det för "bakteriell vaginos".

Hur kan jag kontrollera om jag har vaginos?

Det kan komma annorlunda flytningar från vaginan. Flytningarna kan vara klara eller färgade och de kan vara omfattande. Det vanligaste är att det luktar skämd fisk, i synnerhet efter oskyddat samlag. Dessutom lider du ofta av vaginala besvär som klåda, irritation, känslighet, rodnad och ömhet. Vissa kvinnor lider av bakteriell vaginos utan att ha några som helst symptom. Det låga pH-värdet i vaginan är då alltid onormalt; pH > 5

Om det är en infektion, är det någon som har smittat mig?

Nej, inte om du håller normal hygien. Bakteriell vaginos är en alltför kraftigt tillväxt av bakterier som ofta finns i vaginan, eftersom den sitter nära anus.

Det är vanligare hos kvinnor som är sexuellt aktiva, men det förekommer också hos kvinnor som inte är sexuellt aktiva.

Måste jag behandla detta?

Ja. Bakteriell vaginos är helt enkelt en oönskad vaginalflora. Om du inte behandlar bakteriell vaginos kan bakterierna tränga in i livmodern där de orsakar stora problem. Behandling är särskilt viktig hos gravida kvinnor. Och naturligtvis är det bäst att förekomma än att förekommas.

Svamp

Vad är svamp?

Svamp lever i 2 stadier; ett sporstadium som inte orsakar problem och ett trådlikt stadium som kan orsaka problem. Liksom laktobacillerna behöver svamp socker för att växa till, och de konkurrerar om denna näringskälla. Därför återfinns svamp i regel i en vaginalmiljö med en normal (optimal) surhetsgrad.

Hur upptäcker jag att jag har svamp?

Det vanligaste är att du i så fall har en luktfri, vit, kesoliknande flytning och lider av vaginala besvär som klåda, irritation, känslighet, rodnad och ömhet.

Om det är svamp, är det någon som har smittat mig?

Inte nödvändigtvis. Svamp är ofta en oinbjuden gäst. Men om du drabbas av återkommande infektioner, kan det vara så att du smittas av din partner. Återkommande svampinfektioner ses ofta hos diabetiker, eftersom svampen lever på socker. Ett lågt motstånd mot svampinfektioner är också ärftligt, så det finns också en genetisk bakgrund.

Måste jag behandla detta?

Till skillnad från bakteriell vaginos, är inte svamp en farlig vaginalinfektion.

Men det är mycket besvärande och det påverkar livskvaliteten negativt.

Om du lider av infektioner, är behandling med ett särskilt antisvampmedel indicerat. Det är alltid bäst att behandla förebyggande.