

Olibanum / Frankincense

kungen av eteriska oljor

Du känner kanske till att rökelse omnämns tillsammans med guld och myrra redan i bibeln? Men visste du att den rökelse som avses heter Olibanum och kommer från trädet Boswellia? Harts (eller kåda med ett mer vardagligt namn) från rökelseträdet har varit en dyrbar och åtråvärd handelsvara i årtusenden och har man en gång känt dess distinkta doft så glömmer man den nog aldrig.

Olibanum är även känd under namnet Frankincense som mest troligt betyder sann/äktad rökelse på gammal engelska.

Den guldgula hartsen Olibanum kommer alltså från trädet Boswellia som finns i några olika arter, varav den allra finaste anses vara den från Somalia. Det som alla arter har gemensamt är den distinkta doften och de många medicinska egenskaperna.

Olibanum har 1000-åriga traditioner inom framför allt den österländska medicinen. Den åtråvärda hartsen har många goda egenskaper, vilket förstås är anledningen till att den förblivit så enormt populär världen över, genom årtusendena.

För att framställa eterisk olja från Olibanum använder man sig av ångdestillering. Oljan har en mycket kraftig doft som bäst kan beskrivas som lite medicinsk eller balsamisk eller helt enkelt orientalisk.

Eterisk olja från Olibanum verkar balanserande på flera av kroppens olika system; nervsystemet, matsmältningssystemet och immunsystemet. Den har också god effekt på ömmande leder och muskler, inte minst hos äldre individer.

Olibanum är effektivt för lugna ångest, inre spänningar, rädsla och panikkänslor. Den har kraftfull antidepressiv effekt och ett par droppar om dagen ger effektivt stöd och balans åt nervsystemet. Samtidigt börjar även matsmältning och tarmar att uppföra sig normalt.

Oljan kan användas invärtes för kraftfull effekt och utvärtes och i aromalampa för mildare effekt. Olibanum är en riktigt bra olja att ha hemma i aromaapoteket.



Frankincense/Olibanum måste spädas med en basolja (t.ex. ricin- eller jojobaolja) vid användning på huden. Rätt utspädd kan oljan masseras in över ömmande leder och muskler. Oljan lindrar även mindre hudproblem och är särskilt effektiv på oren hud.

Hundens vikt	Spädningskvot	Eterisk olja	Bärande olja
0 – 10 kg	75%	1 droppe	3 droppar
11 – 35 kg	50%	2 droppar	2 droppar
36 + kg	25%	3 droppar	1 droppe

En lämplig spädning till massageolja för människor är 2 ml (60 droppar) eterisk olja till 100 ml vegetabilisk basolja. 1 droppe i den vanliga hudkrämen är effektivt vid oren hud.

För invärtes behandling kan man ge 1–2 droppar (1 droppe för liten till mellanstor hund; 2 droppar för stor hund) dagligen blandat med hundens mat, som en del av ett protokoll som baseras på en väl balanserad kost med naturliga råvaror. Ge i 1–2 veckor sedan paus i 1 vecka och utvärdering. Upprepa behandlingen efter behov.

För människor gäller 1–2 droppar i ett glas vatten eller annan dryck, 1–2 gånger per dag. Gärna före sänggåendet.



För katter passar olibanum inte för annan användning än i aromalampa.

Oljan kan förstås även användas i aromalampa. Några få droppar till en full vattenskål sprider en fantastisk, exotisk väldoft som ger avslappning och ro åt hela hemmet och alla dess invånare.

